

Članak 5.
(Kriterij za sastav hrane)

Hrana obuhvaćena ovim pravilnikom mora biti sukladna s kriterijima o sastavu koji su navedeni u Aneksu I. ovoga pravilnika.

Članak 6.
(Prodaja proizvoda)

Prilikom prodaje svi pojedinačni sastavni dijelovi koji čine proizvode spomenute u članku 3. točki a) ovoga pravilnika moraju biti sadržani u istom pakiranju (ambalaži).

Članak 7.
(Deklariranje hrane)

- (1) Naziv hrane namijenjene smanjenju tjelesne mase pod kojim će se prodavati je:
 - a) za hranu iz članka 3. točke a) ovoga pravilnika "Zamjena za cijelodnevnu prehranu pri energetski ograničenoj dijeti";
 - b) za hranu iz članka 3. točke b) ovoga pravilnika "Zamjena zadan ili više obroka pri energetski ograničenoj dijeti".
- (2) Deklariranje hrane iz članka 3. ovoga pravilnika osim uvjeta propisanih Pravilnikom o općem deklariranju ili označavanju upakiranih proizvoda ("Službeni glasnik BiH", broj 87/08) mora sadržavati i sljedeće obvezne podatke:

- a) energetsku vrijednost izraženu u kJ i kcal, sadržaj bjelančevina, ugljikohidrata i masti izraženih u brojčanom obliku na određenu količinu gotovog proizvoda preporučenog za uporabu;
- b) prosječnu količinu svake mineralne tvari i vitamina koja mora biti sukladna točki 5. Aneksa I. ovoga pravilnika, izraženu u brojčanom obliku na određenu količinu gotovog proizvoda koji se preporučuje za uporabu. Za hranu iz članka 3. točke b) podaci o vitaminima i mineralnim tvarima navedenim u Aneksu I. ovoga pravilnika moraju biti izraženi kao postotak vrijednosti određenih u Pravilniku o označavanju hranjivih vrijednosti upakirane hrane ("Službeni glasnik BiH", broj 85/08);
- c) upute za odgovarajuću pripremu i, ako je potrebno, izjavu o važnosti pridržavanja tih uputa;
- d) ako proizvod, kada se upotrebljava po uputi proizvoda, osigurava dnevni unos poliola veći od 20 g dnevno, mora se priložiti izjava da ta hrana može imati laksativno djelovanje;
- e) upozorenje o važnosti odgovarajućeg dnevnog unosa tekućine;
- f) za hranu iz članka 3. točke a) ovoga pravilnika:
 - 1) upozorenje da hrana osigurava dovoljne dnevne količine svih potrebnih hranjivih tvari;
 - 2) upozorenje da se hrana ne smije upotrebljavati dulje od tri tjedna bez liječničkog savjeta;
- g) za hranu iz članka 3. točke b) ovoga pravilnika izjavu o tome da je takva hrana korisna i sukladna svojoj namjeni samo kao dio energetski ograničene (reduksijske) dijetе, te da i druga hrana mora biti nužni dio takve dijete.

- (3) Nije dopušteno u deklaraciji, prezentacijama i reklamiranjem ove hrane, kao rezultat njezine uporabe, navoditi niti isticati podatke koji se odnose na vrijeme i količinu izgubljene tjelesne mase.

Članak 8.
(Sadržaj Aneksa)

- (1) Osnovni sastav hrane za energetski ograničenu dijetu namijenjenu smanjenju tjelesne mase propisan je u Aneksu I.
- (2) Tablica potreba za aminokiselinama sadržana je u Aneksu II.
- (3) Aneksi I. i II. sastavnim su dijelom ovoga pravilnika.

275

Temeljem članka 17. stavak 2. i članka 72. Zakona o hrani ("Službeni glasnik BiH", broj 50/04) i članka 17. Zakona o Vijeću ministara Bosne i Hercegovine ("Službeni glasnik BiH", br. 30/03, 42/03, 81/06, 76/07, 81/07, 94/07 i 24/08), Vijeće ministara Bosne i Hercegovine, na prijedlog Agencije za sigurnost hrane Bosne i Hercegovine, u suradnji s nadležnim tijelima entiteta i Brčko Distrikta Bosne i Hercegovine, na 151. sjednici održanoj 25. svibnja 2011. godine, donijelo je

PRAVILNIK

O HRANI NAMIJENJENOJ UPORABI U ENERGETSKI OGRANIČENOJ PREHRANI ZA SMANJENJE TJELESNE MASE

DIO PRVI - OPĆE ODREDBE

Članak 1.
(Predmet)

- (1) Pravilnikom o hrani namijenjenoj uporabi u energetski ograničenoj prehrani za smanjenje tjelesne mase (u daljnjem tekstu: Pravilnik) propisuju se zahtjevi u pogledu sastava i deklariranja hrane namijenjene uporabi u energetski ograničenoj prehrani za smanjenje tjelesne mase.
- (2) Hrana namijenjena uporabi u energetski ograničenoj prehrani za smanjenje tjelesne mase smatra se hranom za posebne prehrambene potrebe.

Članak 2.
(Definicija)

Hrana namijenjena uporabi u energetski ograničenoj prehrani za smanjenje tjelesne mase jest hrana posebnoga sastava kojom se, prema uputama proizvođača za uporabu, zamjenjuje cjelokupna ili dio ukupne dnevne dijete.

Članak 3.
(Kategorije hrane)

Hrana namijenjena smanjenju tjelesne mase dijeli se u dvije kategorije:

- a) hrana (proizvodi) namijenjena kao zamjena za cjelokupnu dnevnu dijetu;
- b) hrana (proizvodi) namijenjena kao zamjena za jedan ili više obroka dnevne dijete.

Članak 4.
(Stavljanje na tržište)

Hrana namijenjena smanjenju tjelesne mase iz članka 3. ovoga pravilnika prilikom stavljanja na tržište mora uz uvjete propisane ovim pravilnikom ispunjavati i uvjete koji su propisani posebnim propisom o hrani za posebne prehrambene potrebe.

DIO DRUGI - PRIJELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE**Članak 9.**

(Prestanak važenja odredaba)

Danom stupanja na snagu ovoga pravilnika prestaju važiti odredbe Pravilnika o uvjetima u pogledu zdravstvene ispravnosti dijetetskih namirnica koje se mogu stavljati u promet ("Službeni list SFRJ", br. 4/85, 70/86 i 69/91) koje su u suprotnosti s odredbama ovoga pravilnika.

Članak 10.

(Prijelazne odredbe)

Proizvodi označeni prema odredbama članka 9. ovoga pravilnika koji su proizvedeni do stupanja na snagu ovoga pravilnika mogu se stavljati u promet, a na tržištu mogu biti najdulje 24 mjeseca od dana stupanja na snagu ovoga pravilnika.

Članak 11.

(Stupanje na snagu)

Ovaj pravilnik stupa na snagu osmoga dana od dana objave u "Službenom glasniku BiH".

VM broj 120/11
25. svibnja 2011. godine
Sarajevo

Predsjedatelj
Vijeća ministara BiH
Dr. Nikola Špirić, v. r.

ANEKS I.**OSNOVNI SASTAV HRANE ZA ENERGETSKI OGRANIČENU DIJETU NAMIJENJENU SMANJENJU TJELESNE MASE**

Pojedinosti se odnose na hranu namijenjenu smanjenju tjelesne mase pripremljene za uporabu koja se stavlja na tržište ili se priprema prema uputu proizvođača.

1. Energija

- a) Energija koju osigurava hrana iz članka 3. točke a) ovoga pravilnika ne smije biti manja od 3.360 kJ (800 kcal) niti veća od 5.040 kJ (1.200 kcal) za ukupni dnevni unos.
- b) Energija koju osigurava hrana iz članka 3. točke b) ovoga pravilnika ne smije biti manja od 840 kJ (200 kcal) niti veća od 1.680 kJ (400 kcal) po obroku.

2. Bjelančevine

- a) Bjelančevine sadržane u hrani iz članka 3. toč. a) i b) ovoga pravilnika moraju osigurati najmanje 25% i najviše 50% ukupne energije proizvoda. Količina bjelančevina u hrani iz članka 3. točke a) ovoga Pravilnika ne smije biti veća od 125 g.
- b) Odredbe o bjelančevinama navedene u točki 2.a) ovoga Aneksa odnose se na bjelančevine čiji je kemijski indeks jednak indeksu referentne bjelančevine navedenom u Aneksu II. Ako je kemijski indeks manji od 100% referentne bjelančevine, minimalne količine bjelančevina moraju se povećati. U svakom slučaju, kemijski indeks bjelančevine mora biti najmanje 80% indeksa referentne bjelančevine.
- c) Kemijski indeks znači najmanji omjer između količine svake esencijalne aminokiseline ispitivane bjelančevine i količine svake odgovarajuće aminokiseline referentne bjelančevine.
- d) Dopušteno je dodavati aminokiseline isključivo za poboljšanje hranjive vrijednosti bjelančevina i samo u omjerima koji su potrebni za tu svrhu.

3. Masti

- a) Energija koja se oslobođa iz masti ne smije prelaziti 30% ukupne raspoložive energije proizvoda.
- b) Za hranu navedenu u članku 3. točki a) ovoga pravilnika količina linolne kiseline (u obliku glicerida) ne smije biti manja od 4,5 g.

- c) Za hranu navedenu u članku 3. točki b) ovoga pravilnika količina linolne kiseline (u obliku glicerida) ne smije biti manja od 1 g.

4. Prehrambena vlakna

Sadržaj prehrambenih vlakana proizvoda iz članka 3. točke a) ovoga pravilnika ne smije biti manji od 10 g i ne smije prelaziti 30 g u ukupnom dnevnom unosu hrane.

5. Vitamin i mineralne tvari

- a) Hrana iz članka 3. točke a) ovoga pravilnika mora u ukupnom dnevnom unosu hrane osigurati najmanje 100% količinu vitamina i mineralnih tvari navedenih u Tablici.
- b) Hrana iz članka 3. točke b) ovoga pravilnika mora po obroku osigurati najmanje 30% količine vitamina i mineralnih tvari navedenih u Tablici. Količina kalija po obroku koju osigurava ta hrana mora biti najmanje 500 mg.

TABLICA

Vitamin A	(µg RE)	700
Vitamin D	(µg)	5
Vitamin E	(mg-TE)	10
Vitamin C	(mg)	45
Tiamin	(mg)	1,1
Riboflavin	(mg)	1,6
Nijacin	(mg-NE)	18
Vitamin B6	(mg)	1,5
Folat	(µg)	200
Vitamin B12	(µg)	1,4
Biotin	(µg)	15
Pantotenska kiselina	(mg)	3
Kalcij	(mg)	700
Fosfor	(mg)	550
Kalij	(mg)	3100
Željezo	(mg)	16
Cink	(mg)	9,5
Bakar	(mg)	1,1
Jod	(µg)	130
Selen	(µg)	55
Natrij	(mg)	575
Magnezij	(mg)	150
Mangan	(mg)	1

ANEKS II.**TABLICA POTREBA ZA AMINOKISELINAMA ⁽¹⁾**

	g/100 g bjelančevina
Cistin + metionin	1,7
Histidin	1,6
Izoleucin	1,3
Leucin	1,9
Lizin	1,6
Fenilalanin + tirozin	1,9
Treonin	0,9
Triptofan	0,5
Valin	1,3

⁽¹⁾ Svjetska zdravstvena organizacija. Zahtjevi za energiju i bjelančevine. Izvješće sa zajedničkog sastanka FAO/WHO/UNU. Ženeva: Svjetska zdravstvena organizacija, 1985. (WHO Technical Report Series, 724).