



**DIO DRUGI - PRIJELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE****Članak 9.**

(Prestanak važenja odredaba)

Danom stupanja na snagu ovoga pravilnika prestaju važiti odredbe Pravilnika o uvjetima u pogledu zdravstvene ispravnosti dijetetskih namirnica koje se mogu stavljati u promet ("Službeni list SFRJ", br. 4/85, 70/86 i 69/91) koje su u suprotnosti s odredbama ovoga pravilnika.

**Članak 10.**

(Prijelazne odredbe)

Proizvodi označeni prema odredbama članka 9. ovoga pravilnika koji su proizvedeni do stupanja na snagu ovoga pravilnika mogu se stavljati u promet, a na tržištu mogu biti najdulje 24 mjeseca od dana stupanja na snagu ovoga pravilnika.

**Članak 11.**

(Stupanje na snagu)

Ovaj pravilnik stupa na snagu osmoga dana od dana objave u "Službenom glasniku BiH".

VM broj 120/11  
25. svibnja 2011. godine  
Sarajevo

Predsjedatelj  
Vijeća ministara BiH  
Dr. Nikola Špirić, v. r.

**ANEKS I.**

**OSNOVNI SASTAV HRANE ZA ENERGETSKI  
OGRANIČENU DIJETU NAMIJENJENU SMANJENJU  
TJELESNE MASE**

Pojedinosti se odnose na hranu namijenjenu smanjenju tjelesne mase pripremljene za uporabu koja se stavlja na tržište ili se priprema prema uputi proizvođača.

**1. Energija**

- Energija koju osigurava hrana iz članka 3. točke a) ovoga pravilnika ne smije biti manja od 3.360 kJ (800 kcal) niti veća od 5.040 kJ (1.200 kcal) za ukupni dnevni unos.
- Energija koju osigurava hrana iz članka 3. točke b) ovoga pravilnika ne smije biti manja od 840 kJ (200 kcal) niti veća od 1.680 kJ (400 kcal) po obroku.

**2. Bjelančevine**

- Bjelančevine sadržane u hrani iz članka 3. toč. a) i b) ovoga pravilnika moraju osigurati najmanje 25% i najviše 50% ukupne energije proizvoda. Količina bjelančevina u hrani iz članka 3. točke a) ovoga Pravilnika ne smije biti veća od 125 g.
- Odredbe o bjelančevinama navedene u točki 2.a) ovoga Aneksa odnose se na bjelančevine čiji je kemijski indeks jednak indeksu referentne bjelančevine navedenom u Aneksu II. Ako je kemijski indeks manji od 100% referentne bjelančevine, minimalne količine bjelančevina moraju se povećati. U svakom slučaju, kemijski indeks bjelančevine mora biti najmanje 80% indeksa referentne bjelančevine.
- Kemijski indeks znači najmanji omjer između količine svake esencijalne aminokiseline ispitivane bjelančevine i količine svake odgovarajuće aminokiseline referentne bjelančevine.
- Dopušteno je dodavati aminokiseline isključivo za poboljšanje hranjive vrijednosti bjelančevina i samo u omjerima koji su potrebni za tu svrhu.

**3. Masti**

- Energija koja se oslobađa iz masti ne smije prelaziti 30% ukupne raspoložive energije proizvoda.
- Za hranu navedenu u članku 3. točki a) ovoga pravilnika količina linolne kiseline (u obliku glicerida) ne smije biti manja od 4,5 g.

- Za hranu navedenu u članku 3. točki b) ovoga pravilnika količina linolne kiseline (u obliku glicerida) ne smije biti manja od 1 g.

**4. Prehrambena vlakna**

Sadržaj prehrambenih vlakana proizvoda iz članka 3. točke a) ovoga pravilnika ne smije biti manji od 10 g i ne smije prelaziti 30 g u ukupnom dnevnom unosu hrane.

**5. Vitamini i mineralne tvari**

- Hrana iz članka 3. točke a) ovoga pravilnika mora u ukupnom dnevnom unosu hrane osigurati najmanje 100% količinu vitamina i mineralnih tvari navedenih u Tablici.
- Hrana iz članka 3. točke b) ovoga pravilnika mora po obroku osigurati najmanje 30% količine vitamina i mineralnih tvari navedenih u Tablici. Količina kalija po obroku koju osigurava ta hrana mora biti najmanje 500 mg.

**TABLICA**

Vitamin A	( $\mu$ g RE)	700
Vitamin D	( $\mu$ g)	5
Vitamin E	(mg-TE)	10
Vitamin C	(mg)	45
Tiamin	(mg)	1,1
Riboflavin	(mg)	1,6
Nijacin	(mg-NE)	18
Vitamin B6	(mg)	1,5
Folat	( $\mu$ g)	200
Vitamin B12	( $\mu$ g)	1,4
Biotin	( $\mu$ g)	15
Pantotenska kiselina	(mg)	3
Kalcij	(mg)	700
Fosfor	(mg)	550
Kalij	(mg)	3100
Željezo	(mg)	16
Cink	(mg)	9,5
Bakar	(mg)	1,1
Jod	( $\mu$ g)	130
Selen	( $\mu$ g)	55
Natrij	(mg)	575
Magnezij	(mg)	150
Mangan	(mg)	1

**ANEKS II.****TABLICA POTREBA ZA AMINOKISELINAMA <sup>(1)</sup>**

	g/100 g bjelančevina
Cistin + metionin	1,7
Histidin	1,6
Izoleucin	1,3
Leucin	1,9
Lizin	1,6
Fenilalanin + tirozin	1,9
Treonin	0,9
Triptofan	0,5
Valin	1,3

<sup>(1)</sup> Svjetska zdravstvena organizacija. Zahtjevi za energiju i bjelančevine. Izvješće sa zajedničkog sastanka FAO/WHO/UNU. Ženeva: Svjetska zdravstvena organizacija, 1985. (WHO Technical Report Series, 724).