

Na osnovu člana 17. stav 2. i člana 72. Zakona o hrani („Službeni glasnik BiH”, broj 50/04) i člana 17. Zakona o Savjetu ministara Bosne i Hercegovine („Službeni glasnik BiH”, br. 30/03, 42/03, 81/06, 76/07, 81/07, 94/07 i 24/08), Savjet ministara Bosne i Hercegovine, na prijedlog Agencije za bezbjednost hrane Bosne i Hercegovine u saradnji sa nadležnim organima entiteta i Brčko Distrikta Bosne i Hercegovine, na _____sjednici održanoj _____2018. godine, donio je

PRAVILNIK*

O PREHRAMBENIM I ZDRAVSTVENIM TVRDNJAMA

DIO PRVI – OPŠTE ODREDBE

Član 1.

(Predmet)

(1) Pravilnikom o prehrambenim i zdravstvenim tvrdnjama (u daljem tekstu: Pravilnik) propisuju se uslovi koji se odnose na prehrambene i zdravstvene tvrdnje, u cilju obezbjeđivanja efikasnog funkcionisanja tržišta uz istovremeno obezbjeđivanje visokog nivoa zaštite potrošača.

(2) Odredbe ovog pravilnika primjenjuju se na prehrambene i zdravstvene tvrdnje u komercijalnoj komunikaciji prilikom označavanja, prezentacije i reklamiranja hrane, namijenjene:

- a) isporuci krajnjem potrošaču,
- b) snabdjevanje ugostiteljskih objekata, kantina, bolnica, dječjih vrtića, škola i sličnih objekata za masovnu pripremu obroka.

(3) Za neupakovanu hranu (uključujući i svježe proizvode kao što su voće, povrće ili hljeb) ponuđenu za prodaju krajnjem potrošaču ili objektima za masovnu pripremu obroka te hrane koja se pakuje na mjestu prodaje na zahtjev kupca ili koja je prepakovana sa namjerom neposredne prodaje, ne primjenjuju se odredbe člana 7. i člana 10. stav (3) tač. a) i b) ovog pravilnika.

(4) Trgovački naziv, zaštićeno ime ili izmišljeni naziv koji se javlja u označavanju, prezentaciji ili reklamiranju hrane koji se mogu protumačiti kao prehrambena ili zdravstvena tvrdnja, mogu se koristiti bez potrebe za podlijeganjem postupku odobrenja predviđenog ovim pravilnikom, pod uslovom da se uz takav naziv hrane navodi i povezana prehrambena ili zdravstvena tvrdnja u tom označavanju, prezentaciji ili reklamiranju, a koja je u skladu sa odredbama ovog pravilnika.

(5) Za generičke nazive koji se tradicionalno upotrebljavaju za naznačavanje specifičnosti određene kategorije hrane ili pića, a koji bi mogli uticati na zdravlje ljudi, subjekat u poslovanju sa hranom može tražiti izuzeće od odredbi propisanih stavom (4) ovog člana.

* Uredba (EZ) broj 1924/2006 Evropskog Parlamenta i Vijeća od 20 decembra 2006. o prehrambenim i zdravstvenim tvrdnjama navedenim na hrani

Zahtjev za izuzimanje dostavlja se organima nadležnim za zdravlje entiteta i Brčko distrikta BiH (u daljem tekstu: nadležnom Ministarstvu/Odjeljenju), o čemu nadležno Ministarstvo/Odjeljenje donosi posebnu odluku.

(6) Odredbe ovog pravilnika primjenjuje se ne dovodeći u pitanje odredbe:

- a) Pravilnika o hrani za posebne prehrambene potrebe („Službeni glasnik BiH“, broj 82/11);
- b) Pravilnika o prirodnim mineralnim i prirodnim izvorskim vodama („Službeni glasnik BiH“, broj 26/10);
- c) Pravilnika o zdravstvenoj ispravnosti vode za piće („Službeni glasnik BiH“, br. 40/10 i 43/10);
- d) Posebnog propisa o dodacima ishrani.

Član 2. (Definicije)

Za potrebe ovog Pravilnika, koriste se sljedeće definicije:

- a) „Hrana“, „subjekt u poslovanju sa hranom“ „stavljanje na tržište“, „potrošač“ definisani su Zakonom o hrani ("Službeni glasnik BiH", 50/04);
- b) „Dodatak ishrani“ kako je definisano posebnim propisom o dodacima ishrani;
- c) „Označavanje hranljivih vrijednosti hrane“, „proteini“, „ugljeni hidrati“, „šećeri“, „masti“, „zasićene masne kiseline“, „mononezasićene masne kiseline“, „polinezasićene masne kiseline“, „vlakna“ definisani su Pravilnikom o pružanju informacija potrošačima o hrani („Službeni glasnik BiH“, broj 68/13);
- d) „Označavanje“ definisano je Pravilnikom o pružanju informacija potrošačima o hrani;
- e) „Tvrdnja“ označava svaku poruku ili izjava koje nije propisima obavezujuće, uključujući i slikovno, grafičko ili simboličko predstavljanje u bilo kojem obliku, kojom se izjavljuje, sugeriše ili naznačava da ta hrana ima određena svojstva;
- f) „Hranljiva materija“ označava proteine, ugljene hidrate, masti, vlakna, natrijum, vitamine i minerale navedene u Anekima Pravilnikom o pružanju informacija potrošačima o hrani, te materije koje pripadaju ili su komponente jedne od tih kategorija;
- g) „Druga materija“ jesu sve materije osim hranljivih materija koje imaju hranljivi ili fiziološki efekat;
- h) „Prehrambena tvrdnja“ jeste svaka tvrdnja kojom se izjavljuje, sugeriše ili navodi na zaključak da hrana ima određena blagotvorna hranljiva svojstva uslovljena:
 - 1) energiji (kalorijskoj vrijednosti) koju
 - pruža;
 - pruža smanjenoj ili povećanoj mjeri; ili
 - ne pruža; i/ili
 - 2) hranljivim materijama ili ostalim materijama koje ona
 - sadrži;
 - sadrži u smanjenom ili povećanom obimu; ili
 - ne sadrži;
- i) „Zdravstvena tvrdnja“ jeste svaka tvrdnja kojom se izjavljuje, sugeriše ili navodi na zaključak da postoji odnos između neke kategorije hrane, određene hrane ili sastojak hrane i zdravlja ljudi;

- j) „Tvrđnja o smanjenom riziku od neke bolesti“ jeste svaka zdravstvena tvrđnja kojom se izjavljuje, sugeriše ili navodi na zaključak da se konzumiranje određene kategorije hrane, određene hrane ili sastojka hrane značajno smanjuje faktor rizika za razvoj neke bolesti ljudi;

DIO DRUGI – POSEBNE ODREDBE

POGLAVLJE I - OPŠTA NAČELA ZA SVE TVRDNJE

Član 3.

(Opšta načela za sve tvrđnje)

(1) Samo prehrambene ili zdravstvene tvrđnje koje su u skladu sa odredbama ovog pravilnika mogu se upotrebljavati kod označavanja, prezentacije i reklamiranja hrane.

(2) Ne dovodeći u pitanje odredbe Pravilnikom o pružanju informacija potrošačima o hrani („Službeni glasnik BiH“, broj 68/13), upotreba prehrambenih i zdravstvenih tvrđnji ne smije:

- a) biti neistinito, dvosmisleno ili dovoditi u zabludu,
- b) dati razlog za sumnju u bezbjednost ili hranljivu vrijednost ostale hrane,
- c) podsticati ili odobravati neumjereno konzumiranje određene hrane,
- d) izjavljivati, sugerisati ili stavljati do znanja da uravnotežena i raznovrsna ishrana ne može obezbjediti odgovarajuće količine hranljivih materija uopšteno. Odstupanja u slučaju hranljivih materija čiju dovoljnu količinu ne može obezbjediti uravnotežena i raznovrsna ishrana, uključujući i uslove njihove primjene, mogu se donijeti uzimajući u obzir posebne uslove prisutne u Bosni i Hercegovini,
- e) ukazivati na promjene u tjelesnim funkcijama koje mogu da povećaju ili razviju strah kod potrošača, bilo u tekstualnom obliku, slikom, grafičkim ili simboličkim predstavljanjem.

Član 4.

(Uslovi za upotrebu prehrambenih i zdravstvenih tvrđnji)

(1) Agencija za bezbjednost hrane BiH (u daljem tekstu: Agencija), u saradnji sa nadležnim Ministarstvima/Odjeljenjem, utvrđuje specifične prehrambene profile, uključujući izuzetke, sa kojima hrana ili određene kategorije hrane moraju biti u skladu kako bi mogli na sebi nositi prehrambene ili zdravstvene tvrđnje te uslove za upotrebu tih prehrambenih ili zdravstvenih tvrđnji za hranu ili kategorije hrane s obzirom na prehrambene profile.

(2) Prehrambeni profili za hranu i/ili određene kategorije hrane određuju se posebno uzimajući u obzir:

- a) količine određenih hranljivih materija i ostalih materija sadržanih u hrani, kao što su masti, zasićene masne kiseline, transmasne kiseline, šećeri i so/natrijum,
- b) ulogu i važnost hrane (ili kategorija hrane) te njihov doprinos načinu ishrane stanovništva uopšteno ili, ako je to primjereno, određenih rizičnih grupa, uključujući i djecu,
- c) ukupan prehrambeni sastav hrane te prisutnost hranljivih materija koje su naučno prepoznate kao materije koje imaju uticaj na zdravlje.

(3) Prehrambeni profili temelje se na naučnim saznanjima o tipovima ishrane i nutricionizmu te njihovoj vezi sa zdravljem..

(4) Izuzimajući odredbe st. (1), (2) i (3) ovog člana, prehrambene tvrdnje:

- a) koje se odnose na smanjenu količinu masti, zasićenih masnih kiselina, transmasnih kiselina, šećera i soli/natrijuma, mogu se navoditi iako hrana nije u skladu sa hranljivim profilom za specifične hranljive materija za koje se ta tvrdnja navodi, uz uslov da su u skladu sa odredbama ovog pravilnika,
- b) koje se odnose na pojedinačnu hranljivu materiju prisutnu u značajnijoj količini u odnosu na količinu određenu prehrambenim profilom, može se navoditi, pod uslovom da se tvrdnja o toj specifičnoj hranljivoj materiji navodi vrlo blizu, na istoj strani i podjednako istaknuta kao i sama tvrdnja. Ta tvrdnja glasi: »Visok udio (naziv hranljive materije koja je prisutna u značajnijoj količini u odnosu na količinu određenu hranljivim profilom) ..«.

(5) Na pićima koja sadrže više od 1,2% vol. alkohola ne smiju se navoditi zdravstvene tvrdnje.

(6) Na pićima koja sadrže više od 1,2% vol. alkohola dozvoljene su samo prehrambene tvrdnje koje se odnose na nizak udio alkohola ili na smanjenje udjela alkohola ili na smanjenje energetske vrijednosti.

Član 5. (Opšti uslovi)

(1) Na hrani je dopušteno navođenje prehrambenih i zdravstvenih tvrdnji samo pod sljedećim uslovima:

- a) da prisustvo, odsustvo ili smanjen sadržaj određene hranljive materije ili druge materije u hrani ili kategoriji hrane na koju se tvrdnja odnosi ima povoljan prehrambeni ili fiziološki efekat ustanovljen na osnovu opšteprihvaćenih naučnih dokaza,
- b) ako je hranljiva materija ili druga materija na koju se tvrdnja odnosi:
 - 1) prisutna u konačnom proizvodu u značajnoj količini kako je to definisano posebnim propisima ili gdje takvi propisi ne postoje, u količini koja ima povoljan prehrambeni ili fiziološki efekat ustanovljen na osnovu opšteprihvaćenih naučnih dokaza, ili
 - 2) nije prisutna ili je prisutna u smanjenoj količini u konačnom proizvodu, te ta količina ima povoljan prehrambeni ili fiziološki efekat, ustanovljen na osnovu opšte prihvaćenih naučnih dokaza,
- c) ako je hranljiva materija ili druga materija na koju se tvrdnja odnosi, u obliku koji iskoristljiv u ljudskom organizmu, kada je to primjenjivo,

- d) ako količina proizvoda za koju se razumno može očekuje da bude konzumirana obezbjeđuje značajnu količinu hranljive materija ili druge materije na koju se odnosi tvrdnja kako je definisano posebnim propisima, ili ako takvi propisi ne postoje, značajnu količinu koja ima naučno dokazan povoljan prehrambeni ili fiziološki efekat, ustanovljen na osnovu opšteprihvaćenih naučnih dokaza,
- e) ako je u skladu sa posebnim uslovima propisanim u Poglavlju II i III ovog pravilnika, za svaki pojedini slučaj.
- (2) Upotreba prehrambenih i zdravstvenih tvrdnji dopušteno je samo ako prosječan potrošač može razumjeti korisne efekte navedene u toj tvrdnji.
- (3) Prehrambene i zdravstvene tvrdnje odnose se i na hranu pripremljenu za upotrebu u skladu sa uputstvom proizvođača.

Član 6. (Naučna osnova tvrdnji)

- (1) Prehrambene i zdravstvene tvrdnje moraju biti zasnovane i potkrijepljene opšte prihvaćenim naučnim dokazima.
- (2) Subjekti u poslovanju sa hranom koji se koriste prehrambenim ili zdravstvenim tvrdnjama imaju obavezu dokazati da je tvrdnja odgovarajuća za taj proizvod.
- (3) Nadležno Ministarstvo/Odjeljenje može tražiti od subjekta u poslovanju sa hranom ili osobe koja stavlja proizvod na tržište da dostavi sve relevantne elemente i podatke kojim se utvrđuje ispunjavanje odredbi ovog pravilnika.

Član 7. (Podaci o prehrambenim vrijednostima hrane)

- (1) Označivanje prehrambenih vrijednosti obavezno je za proizvode za koje postoji prehrambena i/ili zdravstvena tvrdnja, uz izuzetak opšteg oglašavanja. Informacije koje treba navesti uključuju informacije iz člana 30. stav 1. Pravilnika o pružanju informacija potrošačima o hrani („Službeni glasnik BiH“ broj 68/13)
- (2) Ako za hranljivu materiju iz člana 30. stav 2. Pravilnika o pružanju informacija potrošačima o hrani, postoji prehrambena i/ili zdravstvena tvrdnja, treba navesti količinu te hranljive materije u skladu sa čl. 31. do 34. tog Pravilnika.
- (3) Količine materija na koje se odnosi prehrambena i/ili zdravstvena tvrdnja koje nisu navedene u navodu o hranjivim materijama moraju biti navedene u istome vidnom polju kao navod o hranjivim materijama i na način propisan čl. 31., 32. i 33. Pravilnika o pružanju informacija potrošačima o hrani. Mjerne jedinice koje se koriste za iskazivanje količine materija moraju biti primjerene svakoj pojedinoj materiji.
- (4) U slučaju dodataka ishrani, hranljive materije ili druge materije sa fiziološkim efektom navode se u skladu sa posebnim propisom o dodacima ishrani.

POGLAVLJE II – PREHRAMBENE TVRDNJE

Član 8. (Posebni uslovi)

(1) Na hrani je dopušteno navođenje isključivo prehrambenih tvrdnji iz Aneksa I koji je sastavni dio ovog pravilnika, uz uslov da ispunjavaju uslove propisane odredbama ovog pravilnika.

Član 9. (Uporedne tvrdnje)

(1) Ne dovodeći u pitanje odredbe posebnih propisa o zavaravajućem i komparativnom oglašavanju, upoređivati se smije samo hrana iz iste kategorije, uzimajući u obzir asortiman hrane u toj kategoriji. Navodi se razlika u količini hranljivih materija i/ili u energetske vrijednosti, a poređenje se odnosi na istu količinu hrane.

(2) Uporednim prehrambenim tvrdnjama upoređuje se sastav predmetne hrane sa čitavim asortimanom hrane iste kategorije, koja nema sastav koji im dozvoljava da imaju takvu tvrdnju, uključujući i hranu drugih robnih marki.

POGLAVLJE III - ZDRAVSTVENE TVRDNJE

Član 10. (Posebni uslovi)

(1) U Aneksu II koji je sastavni dio ovog pravilnika nalazi se Lista odobrenih zdravstvenih tvrdnji i propisuju se uslovi korišćenja tvrdnje. Lista odobrenih zdravstvenih tvrdnji se redovno mijenja i dopunjuje u skladu sa novim naučnim saznanjima.

(2) Zabranjeno je navođenje zdravstvene tvrdnje koja:

- a) nije u skladu sa opštim uslovima iz Poglavlja I ovog Pravilnika,
- b) nije u skladu sa posebnom uslovima iz Poglavlja III ovog Pravilnika,
- c) se ne nalazi na Listi odobrenih zdravstvenih tvrdnji iz stava (1) ovoga člana ili nema odobrenje iz člana 14. ovog pravilnika.

(3) Kada se navodi zdravstvena tvrdnja obavezno je navođenje i sljedećih informacija prilikom označavanja ili ako ne postoji takva oznaka, u prezentaciji i reklamiranju:

- a) tvrdnja kojom se ukazuje na važnost uravnotežene i raznovrsne ishrane i zdravog načina života,
- b) količina hrane i način njezine konzumacije koji su potrebni da se obezbijedi dobijanje korisnog efekta kakav se tvrdi da ta hrana ima,
- c) kada je potrebno, izjava za osobe koje bi trebale izbjegavati tu hranu,
- d) odgovarajuće upozorenje za proizvode za koje postoji vjerovatnoća da predstavljaju rizik po zdravlje ako se konzumiraju u većoj količini.

(4) Upućivanja na opšte, nespecifične koristi hranljive materije ili proizvoda za opšte zdravlje ili dobrobit u vezi sa zdravljem, dopuštena su samo ako su popraćena specifičnom odobrenom zdravstvenom tvrdnjom iz Aneksa II ovog pravilnika.

(5) Ako je zbog izmjena i dopuna Aneksa II ovog pravilnika u skladu sa stavom 1. ovog člana, došlo do izmjene i/ili dopune podataka u Aneksu II ovog pravilnika, hrana na kojoj su navedene ranije odobrene zdravstvene tvrdnje mora se uskladiti sa izmjenama i dopunama Aneksa II ovog pravilnika.

(6) Hrana iz stava (5) ovog člana može se nalaziti na tržištu najviše godinu dana od datuma izmjene i dopune Aneksa II ovog pravilnika.

Član 11.

(Ograničenja upotrebe određenih zdravstvenih tvrdnji)

Nisu dopuštene zdravstvene tvrdnje:

- a) koje sugeriraju da bi zdravlje moglo biti pogoršano ako se ne konzumira ta hrana,
- b) koje upućuju na brzinu gubitka tjelesne mase ili koliki je gubitak tjelesne mase,
- c) koje upućuju na preporuku individualnih ljekara ili zdravstvenih stručnjaka i udruženja koja nisu međunarodno priznata.

Član 12.

(Zdravstvene tvrdnje, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od neke bolesti te na razvoj i zdravlje djece)

(1) Zdravstvene tvrdnje, koje opisuju ili se odnose na:

- a) djelovanje neke hranljive materija ili drugih materija u rastu, razvoju i funkcionisanju organizama, ili
- b) psihološke funkcije ili bihevioralnim funkcijama (funkcije ponašanja), ili
- c) ne dovodeći u pitanje Pravilnik o hrani namjenjenoj za upotrebu u energetske ograničenoj ishrani za smanjanje tjelesne mase („Službeni glasnik BiH“, broj 71/11), mršavljenje ili kontrola tjelesne težine ili smanjenje tjelesne težine u smislu gladovanja ili povećanje tjelesne težine u smislu zasićenja ili smanjenje raspoložive energije iz načina prehrane,

ukoliko su u skladu sa Aneksom II ovog pravilnika i zasnivaju se na opšte prihvaćenim naučnim dokazima, te ih prosječan potrošač dobro razumije mogu se koristiti.

(2) Pored zdravstvenih tvrdnji iz stava (1) ovog člana, Aneks II ovog pravilnika uključuje i zdravstvene tvrdnje zasnovane na novo utvrđenom naučnom dokazu i/ili koja sadrži zahtjev za zaštitom vlasničkih podataka.

(3) Zdravstvene tvrdnje koje nisu navedene u Aneksu II ovog pravilnika mogu se navoditi na hrani u skladu sa odredbama ovog pravilnika i ako subjekat u poslovanju sa hranom koji tu hranu stavlja na tržište prethodno pribavi odobrenje u skladu sa članom 14. ovog pravilnika.

Član 13.

(Tvrdnje o smanjenju rizika od neke bolesti i tvrdnje koje se odnose na razvoj i zdravlje djece)

(1) Bez obzira na odredbe člana 7. stav (3) Pravilnika o informisanju potrošača o hrani, sljedeće se tvrdnje, mogu se navoditi, ukoliko su u skladu sa Aneksom II ovog pravilnika, te su u skladu sa svim potrebnim uslovima za upotrebu tih tvrdnji

- a) tvrdnje koje se odnose na smanjenje rizika od neke bolesti, i
- b) tvrdnje koje se odnose na razvoj i zdravlje djece.

(2) Uz opšte zahtjeve utvrđene u ovim pravilnikom te posebnih zahtjeve iz stava (1) ovog člana, oznake tvrdnji o smanjenju rizika od neke bolesti ili, ako ne postoje takve oznake, prezentacija i reklamiranje hrane takođe sadrže izjavu kojom se navodi da bolest na koju se tvrdnja odnosi ima višestruke faktore rizika te da mijenjanje jednog od tih faktora rizika može, ali i ne mora imati koristan efekat.

(3) Zdravstvene tvrdnje koje nisu navedene u Aneksu II ovog pravilnika mogu se navoditi na hrani u skladu sa odredbama ovog pravilnika i ako subjekat u poslovanju s hranom koji tu hranu stavlja na tržište prethodno pribavi odobrenje u skladu sa članom 14. ovog pravilnika.

Član 14.

(Podnošenje zahtjeva za odobrenja)

(1) Kad se hrana sa zdravstvenim tvrdnjama iz čl 12. i 13. ovog pravilnika koje nisu navedene u Aneksu II ovog pravilnika prvi put stavlja na tržište Bosne i Hercegovine subjekat u poslovanju s hranom (u daljnjem tekstu: podnosilac zahtjeva) mora podnijeti zahtjev za izdavanje odobrenja (u daljem tekstu: zahtjev), o čemu nadležnom Ministarstvu/Odjeljenju donose rješenje.

(2) Uz zahtjev potrebno je sljedećim redoslijedom priložiti sljedeću dokumentaciju:

- a) naziv i adresu podnosioca zahtjeva, te dokaz da je registrovan u Bosni i Hercegovini,
- b) podatke koji označavaju proizvod sa prijedlogom formulacije zdravstvene tvrdnje, uključujući u svakome pojedinom slučaju i specifične uslove za upotrebu,
- c) podatke o količini hranljive ili druge materije na osnovu kojih se navodi zdravstvena tvrdnja,
- d) kopiju studija koje su provedene u vezi sa tom zdravstvenom tvrdnjom i sav ostali materijal koji je dostupan u cilju pokazivanja da je ta zdravstvena tvrdnja u skladu sa kriterijima predviđenima ovim pravilnikom,
- e) kopiju ostalih naučnih studija relevantnih za tu naučnu tvrdnju,
- f) kada je to primjereno, prisutnost informacija koje se trebaju smatrati vlasničkim zajedno sa opravdanjem koje je moguće provjeriti,
- g) ako se hrana sa zdravstvenom tvrdnjom uvozi u Bosnu i Hercegovinu, a već se nalazi na tržištu u zemljama Evropske unije, dokaz nadležnog tijela zemlje članice Evropske unije da se ista hrana nalazi na tržištu EU,
- h) ostalu dokumentaciju i/ili analitički izvještaj koji zatraži nadležnom Ministarstvu/Odjeljenju,
- i) podatke o proizvođaču,
- j) kopiju uplatnice za pokrivanje troškova postupka odobravanja.

(3) Zahtjev se podnosi u pisanom obliku nadležnom Ministarstvu/Odjeljenju, koja moraju pismenim putem obavjestiti Agenciju neposredno po prijemu zahtjeva uz dostavljanje primjerka propisane dokumentacije.

(4) Odobrenje iz stava (1) ovog člana, daje, odnosno uskraćuje, nadležno Ministarstvo/Odjeljenje, uzimajući u obzir mišljenje Naučnog odbora iz člana 16. ovog Pravilnika.

(5) Nadležna Ministarstva/Odjeljenja neposredno po izdavanju odobrenja iz stava (4) ovog člana, a najdalje u roku od 15. dana po izdavanju odnosno uskraćivanju istog moraju o tome obavjestiti Agenciju uz dostavljanje primjerka propisane dokumentacije.

(6) Troškove u postupku izdavanja odobrenja iz stava (2) ovog člana snosi podnosilac zahtjeva, a visinu odlukom određuje nadležno Ministarstvo/Odjeljenje.

(7) Način izdavanja odobrenja donose nadležna Ministarstva/Odjeljenja u roku od 12 mjeseci od dana stupanja na snagu ovog pravilnika.

Član 15.

(Postupak stavljanja na tržište hrane sa zdravstvenim tvrdnjama)

(1) Radi efikasnijeg praćenja hrane koja na sebi nosi zdravstvene tvrdnje na tržištu Bosne i Hercegovine, prilikom prvog stavljanja na tržište hrane iz čl. 12. i 13. ovog pravilnika koja je u skladu s Aneksom II ovog pravilnika subjekat u poslovanju sa hranom mora o tome obavjestiti nadležno Ministarstvo/Odjeljenje.

(2) Obavještenje iz stava (1) ovog člana sadrži:

- a) podatke o nazivu i adresi proizvođača ili onoga koji hranu pakuje ili stavlja na tržište, a registrovan je u Bosni i Hercegovini,
- b) zdravstvenu tvrdnju i podatke o količini hranljive ili druge materije na osnovu koje se navodi zdravstvena tvrdnja,
- c) podatke koji označavaju proizvod na jednom od jezika u službenoj upotrebi u Bosni i Hercegovini,
- d) originalnu ambalažu ili idejno rješenje ambalaže.

(3) Neposredno po primanju obavještenju iz stava (1) ovog člana, nadležnom Ministarstvu/Odjeljenju moraju o tome obavjestiti u pisanom obliku Agenciju uz dostavljanje primjerka propisane dokumentacije.

Član 16.

(Naučni odbor o dijetetskim proizvodima, ishrani i alergijama)

Agencija osniva Naučni odbor o dijetetskim proizvodima ishrani i alergijama (u daljem tekstu: Naučni odbor), kao stručni organ za utvrđivanje i primjenu novih naučnih mišljenja i saznanja, sastavljen od stručnjaka iz te oblasti.

Član 17.
(Registar)

(1) Agencija vodi Registar o prehrambenim i zdravstvenim tvrdnjama (u daljem tekstu: Registar).

(2) Registar sadrži:

- a) Prehrambene tvrdnje i uslove koji se na njih primjenjuju iz Aneksa I ovog pravilnika;
- b) Listu odobrenih zdravstvenih tvrdnji i uslove koji se na njih primjenjuju iz Aneksa II ovog pravilnika;
- c) Listu odbijenih zdravstvenih tvrdnji.

(3) Registar se nalazi na Internet stranici Agencije i dostupan je javnosti.

Član 18).
(Zaštita podataka)

(1) Naučni podaci i druge informacije dostavljene prema članu 14. stav 2. tačka f). ne smiju se koristiti u korist naknadnog podnosioca zahtjeva tokom perioda od pet godina od datuma odobrenja, osim ako se naknadni podnositelj zahtjeva sa prethodnim podnosiocem zahtjeva nije dogovorio o tome da se ti podaci i te informacije smiju koristiti, pri čemu:

- a) je prethodni podnositelj zahtjeva naučne podatke i druge informacije označio kao vlasničke u vrijeme podnošenja prethodnog zahtjeva; i
- b) je prethodni podnositelj zahtjeva imao isključivo pravo upućivanja na vlasničke podatke u vrijeme podnošenja prethodnog zahtjeva; i
- c) ta zdravstvena tvrdnja nije nikako mogla biti odobrena bez dostavljanja vlasničkih podataka od strane prethodnog podnosioca zahtjeva.

(2) Prije isteka petogodišnjeg perioda navedenog u stavu 1., ni jedan se naknadni podnositelj zahtjeva nema pravo pozivati na podatke koje je prethodni podnositelj zahtjeva označio vlasničkim, osim ako i sve dok nadležno Ministarstvo/Odjeljenje ne donesu odluku o tome bi li se ta tvrdnja mogla uvrstiti ili je li mogla biti uvrštena na listu Lista odobrenih zdravstvenih tvrdnji iz člana 10. stav (1), bez dostavljanja podataka koje je prethodni podnositelj zahtjeva označio kao vlasničkim.

Član 19.
(Mjere ograničavanja)

(1) Ako se za pojedinu hranu sa prehrambenim i zdravstvenim tvrdnjama na osnovu nove ili ponovne procjene postojećih podataka posumnja ili utvrdi da neka tvrdnja nije u skladu sa ovim pravilnikom ili ako su naučni dokazi predviđeni članom 6. ovog pravilnika nedovoljni, Agencija u saradnji sa nadležnim Ministarstvom/Odjeljenjem može privremeno obustaviti ili ograničiti stavljanje na tržište te hrane na području Bosne i Hercegovine, a samostalno ako hitnost ne dopušta drugačije.

(2) Agencija izvještava Savjet ministara Bosne i Hercegovine o preduzetim mjerama iz stava (1) ovog člana i razlozima donošenja takvih mjera.

DIO TREĆI – PRELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE

Član 20.

(Službena kontrola)

- (1) Službena kontrola nad primjenom ovog pravilnika provodit će se u skladu sa važećim zakonskim propisima.
- (2) Inspekcijski nadzor sprovodi se i na osnovu posebnih propisa ako nisu u suprotnosti sa odredbama Zakona o hrani („Službeni glasnik BiH“, broj 50/04).

Član 21.

(Stavljanje na tržište)

- (1) Hrana stavljena na tržište ili označena prije stupanja na snagu ovog pravilnika koja nije u skladu sa odredbama ovog pravilnika može se nalaziti na tržištu do dana isteka roka trajanja takve hrane, odnosno najkasnije 18 mjeseci od dana stupanja na snagu ovog pravilnika, nakon čega se mora uskladiti sa odredbama ovog pravilnika.
- (2) Hrana koja ima trgovački naziv ili naziv marke proizvoda (»robna marka«) koji su postojali i prije 1. januara 2005. godine, a koji nisu usklađeni sa ovim pravilnikom, može se stavljati na tržište sve do 19. januara 2022. godine, nakon čega se moraju uskladiti s odredbama ovog pravilnika.
- (3) Prehrambene i zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani nakon stupanja na snagu ovog pravilnika moraju u potpunosti udovoljavati odredbama ovog pravilnika.
- (4) Ukoliko zbog novih naučnih dokaza navođenje određenih zdravstvenih tvrdnji nije više dopušteno, hrana na kojoj su navedene takve zdravstvene tvrdnje, može se nalaziti na tržištu najviše šest mjeseci od datuma izmjene Aneksa II ovog pravilnika.

Član 22.

(Prestanak važenja odredbi)

Danom stupanja na snagu ovog pravilnika prestaju važiti odredbe Pravilnika o uslovima u pogledu zdravstvene ispravnosti dijetetskih namirnica koje se mogu stavljati u promet („Službeni list SFRJ“ br. 4/85, 70/86, 69/91) u dijelu koji se odnosi na prehrambene tvrdnje.

Član 23.
(Usklađenost sa propisima EU)

Ovim Pravilnikom preuzimaju se odredbe propisa EU:

- a) Uredba (EZ) broj 1924/2006 Evropskog Parlamenta i Vijeća od 20 decembra 2006. o prehrambenim i zdravstvenim tvrdnjama navedenim na hrani, zaključno sa Uredbom Komisije (EU) br. 1047/2012 od 8. novembra 2012.;
- b) Uredba Komisije (EU) br. 1048/2012 od 8. novembra 2012. o odobrenju i uskraćivanju odobrenja za određene zdravstvene tvrdnje navedene na hrani koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti;
- c) Uredba Komisije (EU) br. 1228/2014 od 17. novembra 2014. o odobrenju i uskraćivanju odobrenja za određene zdravstvene tvrdnje navedene na hrani koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti;
- d) Uredba Komisije (EZ) br. 1024/2009 od 29. oktobra 2009. o odobrenju i uskraćivanju odobrenja za određene zdravstvene tvrdnje navedene na hrani koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti te na razvoj i zdravlje djece;
- e) Uredba Komisije (EU) br. 1135/2014 od 24. oktobra 2014. o odobravanju zdravstvene tvrdnje koja se navodi na hrani, a odnosi se na smanjenje rizika od bolesti;
- f) Uredba Komisije (EU) br. 1226/2014 od 17. novembra 2014. o odobravanju zdravstvene tvrdnje koja se navodi na hrani, a odnosi se na smanjenje rizika od bolesti;
- g) Uredba Komisije (EU) br. 1160/2011 od 14. novembra 2011. o odobrenju i odbijanju odobrenja za određene zdravstvene tvrdnje navedene na hrani koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti;
- h) Uredba Komisije (EZ) br. 983/2009 od 21. oktobra 2009. o odobrenju i uskraćivanju odobrenja za određene zdravstvene tvrdnje navedene na hrani koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti te na razvoj i zdravlje djece, zaključno sa Uredbom Komisije (EU) br. 686/2014 od 20. juna 2014.;
- i) Uredba Komisije (EU) br. 384/2010 od 5. maja 2010. o odobrenju ili odbijanju odobrenja nekih zdravstvenih tvrdnji koje se navode na hrani, a odnose se na smanjenje rizika od bolesti te na razvoj i zdravlje djece, zaključno sa Uredbom zaključno sa Uredbom Komisije (EU) br. 686/2014 od 20. juna 2014.;
- j) Uredba Komisije (EU) br. 665/2011 od 11. jula 2011. o izdavanju i odbijanju odobrenja za određene zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, a odnose se na smanjenje rizika od bolesti;
- k) Uredba Komisije (EU) br. 440/2011 od 6. maja 2011. o odobrenju i odbijanju odobrenja za neke zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, a odnose se na razvoj i zdravlje djece;
- l) Uredba Komisije (EU) br. 957/2010 od 22. oktobra 2010. o izdavanju ili odbijanju odobrenja za određene zdravstvene tvrdnje koje se koriste na hrani, a odnose se na smanjenje rizika od bolesti te na razvoj i zdravlje djece;
- m) Uredba Komisije (EU) br. 432/2012 od 16. maja 2012. o utvrđivanju popisa dopuštenih zdravstvenih tvrdnji koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na

smanjenje rizika od bolesti te na razvoj i zdravlje djece, zaključno sa Uredbom Komisije (EU) 2017/1407 od 1. avgusta 2017.;

Član 24.
(Stupanje na snagu)

Ovaj pravilnik stupa na snagu osmog dana od dana objavljivanja u „Službenom glasniku BiH“.

Predsjedavajući

Savjet ministara BiH

Denis Zvizdić

SM broj _____/18
_____2018. godine
S a r a j e v o

ANEKS I

PREHRAMBENE TVRDNJE I USLOVI KOJI SE NA NJIH PRIMJENJUJU

MALA ENERGETSKA VRIJEDNOST

Tvrdnja da neka hrana ima malu energetska vrijednosti i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako taj proizvod ne sadrži više od 40 kcal (170 kJ)/100 g u čvrstom stanju ili više od 20 kcal (80 kJ)/100 ml u tečnom stanju. Za stone zaslađivače primjenjuje se ograničenje od 4 kcal (17 kJ) po porciji sa svojstvima zaslađivanja istim 6 g saharoze (prosječna količina saharoze u jednoj kašičici za čaj).

SMANJENA ENERGETSKA VRIJEDNOST

Tvrdnja da je neka hrana smanjene energetske vrijednosti i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako je energetska vrijednost smanjena najmanje za 30%, s naznakom svojstva/svojstava koje/koja utiču na smanjenje ukupne energetske vrijednosti te hrane.

BEZ ENERGETSKE VRIJEDNOSTI

Tvrdnja da je neka hrana bez energetske vrijednosti i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako taj proizvod ne sadrži više od 4 kcal (17 kJ)/100 ml. Za stone zaslađivače primjenjuje se ograničenje od 0,4 kcal (1,7 kJ)/porciji sa svojstvima zaslađivanja istim 6 g saharoze (prosječna količina saharoze u jednoj kašičici za čaj).

MALA KOLIČINA MASTI

Tvrdnja da neka hrana ima malu količinu masti i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako taj proizvod ne sadrži više od 3 g masti na 100 g u čvrstom stanju ili više od 1,5 g masti na 100 ml u tečnom stanju (1,8 g masti na 100 ml za djelimično obrano mlijeko).

BEZ MASTI

Tvrdnja da je neka hrana bez masti i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako taj proizvod ne sadrži više od 0,5 g masti na 100 g ili na 100 ml. Međutim, zabranjuju se tvrdnja izražene kao »X% bez masti«.

MALA KOLIČINA ZASIĆENIH MASNIH KISELINA

Tvrdnja da neka hrana ima malu količinu zasićenih masnih kiselina i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako zbir zasićenih

masnih kiselina i transmasnih kiselina u tom proizvodu ne prelazi 1,5 g na 100 g u čvrstom stanju ili 0,75 g/100 ml u tečnom stanju, a niti u jednome slučaju zbir zasićenih masnih kiselina i transmasnih kiselina ne smije davati više od 10% energije.

BEZ ZASIĆENIH MASNIH KISELINA

Tvrdnja da je neka hrana bez zasićenih masnih kiselina i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako zbir zasićenih masnih kiselina i transmasnih kiselina ne prelazi 0,1 g zasićenih masnih kiselina na 100 g ili 100 ml.

MALA KOLIČINA ŠEĆERA

Tvrdnja da neka hrana ima malu količinu šećera i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako taj proizvod ne sadrži više od 5 g šećera na 100 g u čvrstom stanju ili više od 2,5 g šećera na 100 ml u tečnom stanju.

BEZ ŠEĆERA

Tvrdnja da je neka hrana bez šećera i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi ukoliko taj proizvod ne sadrži više od 0,5 g šećera na 100 g ili na 100 ml.

BEZ DODANOG ŠEĆERA

Tvrdnja da je neka hrana bez dodanog šećera i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako taj proizvod ne sadrži nikakve dodane monosaharide ni disaharide niti bilo kakvu drugu hranu koja se koristi zbog svojih svojstava zaslađivanja. Ako su šećeri prirodno prisutni u toj hrani, na oznaci se mora pojaviti i sljedeća naznaka: »SADRŽI PRIRODNO PRISUTNE ŠEĆERE«.

SA MALOM KOLIČINOM NATRIJUMA/SOLI

Tvrdnja da neka hrana ima malu količinu natrijuma/soli i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako taj proizvod ne sadrži više od 0,12 g natrijuma ili ekvivalentnu vrijednost za so na 100 g ili na 100 ml. Za vode, osim prirodnih mineralnih voda koje se uređene Pravilnikom o prirodnim mineralnim i prirodnim izvorskim vodama („Službeni glasnik BiH“, br 26/10 i 32/12), ta vrijednost ne bi smjela prelaziti 2 mg natrijuma na 100 ml.

SA VRLO MALOM KOLIČINOM NATRIJUMA/SOLI

Tvrdnja da neka hrana ima vrlo malu količinu natrijuma/soli i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako taj proizvod ne sadrži više od 0,04 g natrijuma ili ekvivalentnu vrijednost za so na 100 g ili na 100 ml. Ta tvrdnja se ne smine koristiti za prirodne mineralne vode niti za druge vode

BEZ NATRIJUMA ili BEZ SOLI

Tvrđnja da je neka hrana bez natrijuma/soli i svaka tvrđnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako taj proizvod ne sadrži više od 0,005 g natrijuma ili ekvivalentnu vrijednost za sol na 100 g.

BEZ DODATOG NATRIJUMA/SOLI

Tvrđnja da nekoj hrani nije dodat natrijum/so i svaka tvrđnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača može se navoditi samo u slučaju kada proizvod ne sadrži dodani natrijum/so ili drugi sastojak koji sadrži natrijum/so i ako proizvod sadrži najviše 0,12 g natrijuma ili jednakovrijednu vrijednost za so, na 100 g ili 100 ml

IZVOR DIJETALNIH VLAKANA

Tvrđnja da je neka hrana izvor dijetalnih vlakana i svaka tvrđnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako taj proizvod sadrži najmanje 3 g dijetalnih vlakana na 100 g ili najmanje 1,5 g dijetalnih vlakana na 100 kcal.

BOGATA VLAKNIMA

Tvrđnja da je neka hrana visoko bogata vlaknima i svaka tvrđnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako taj proizvod sadrži najmanje 6 g vlakana na 100 g ili najmanje 3 g vlakana na 100 kcal.

IZVOR PROTEINA

Tvrđnja da je neka hrana izvor proteina i svaka tvrđnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako najmanje 12% energetske vrijednosti neke hrane potiče od proteina.

BOGATA PROTEINIMA

Tvrđnja da je neka hrana bogata proteinima i svaka tvrđnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako najmanje 20% energetske vrijednosti neke hrane potiče od proteina.

IZVOR (NAZIV VITAMINA) I/ILI (NAZIV MINERALA)

Tvrđnja da je neka hrana izvor vitamina i/ili minerala i svaka tvrđnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako taj proizvod sadrži najmanje značajnu količinu kako je navedeno u Pravilnikom o pružanju informacija potrošačima o hrani („Službeni glasnik BiH“, broj 68/13) ili količinu predviđenu Pravilnikom o hrani obogaćenoj nutrijentima („Službeni glasnik BiH“, broj 72/11).

BOGATA (NAZIV VITAMINA) I/ILI (NAZIV MINERALA)

Tvrdnja da je neka hrana bogata vitaminima i/ili mineralima i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako taj proizvod sadrži najmanje dvostruku količinu »izvora (NAZIV VITAMINA) i/ili (NAZIV MINERALA)«.

SADRŽI (NAZIV HRANLJIVE MATERIJE ILI DRUGE MATERIJE)

Tvrdnja da neka hrana sadrži neku hranljivu materiju ili drugu materiju za koju ovim Pravilnikom nisu propisani specifični uslovi i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako je taj proizvod u skladu sa svim odredbama ovog pravilnika koje se mogu primijeniti, a posebno s članom 5. ovog pravilnika. Za vitamine i minerale primjenjuju se uslovi tvrdnje »izvor ...«.

POVEĆANA KOLIČINA (NAZIV HRANLJIVE MATERIJE)

Tvrdnja da je količina jedne hranljive materija ili većeg broja njih, osim vitamina i minerala, povećan i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako taj proizvod ispunjava uslove za tvrdnju »izvor« te samo ako to povećanje količine iznosi najmanje 30% u odnosu na slične proizvode.

SMANJENA KOLIČINA (NAZIV HRANLJIVE MATERIJE)

Tvrdnja da je količina jedne hranljive materija ili većeg broja njih smanjena i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako to smanjenje količine iznosi najmanje 30% u odnosu na slične proizvode, osim za mikronutrijente za koje je prihvatljiva i razlika od 10% u referentnim vrijednostima utvrđenim Pravilnikom o označavanju hranljivih vrijednosti hrane te za natrijum ili istu vrijednosti soli kod kojih je prihvatljiva razlika od 25%.

Tvrdnja ,smanjena količina zasićenih masti' i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača može se navoditi samo:

(a) ako je zbroj zasićenih masnih kiselina i transmasnih kiselina u proizvodu na kojem je tvrdnja navedena barem 30 % manji od broja zasićenih masnih kiselina i transmasnih kiselina u sličnom proizvodu; i

(b) ako je sadržaj transmasnih kiselina u proizvodu na kojem je navedena ista tvrdnja jednak ili manji od sadržaja u sličnom proizvodu.

Tvrdnja ,smanjen sadržaj šećera' i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača može se navoditi samo ako je energetska vrijednost proizvoda koji nosi tu tvrdnju jednaka ili manja od energetske vrijednosti sličnog proizvoda.**DIJETALAN (LIGHT)**

Tvrdnja da je neki proizvod dijetalan i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, slijedi iste uslove kao što su uslovi utvrđeni za pojam »smanjen sadržaj

...«. Tu tvrdnju takođe prati i naznaka svojstva/svojstava koje/koji utiče na dijetalnost te hrane.

PRIRODNA/PRIRODNO

Kada neka hrana prirodno ispunjava uslove utvrđene ovim Aneksom za upotrebu hranljivih tvrdnja, može se koristiti pojam »prirodna/prirodno« kao prefiks tvrdnje.

IZVOR OMEGA-3 MASNIH KISELINA

Tvrdnja da je neka hrana izvor omega-3 masnih kiselina i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako proizvod sadrži najmanje 0,3 g alfa – linolenske kiseline na 100 g i na 100 kcal ili najmanje 40 mg ukupnih eikozapentaenske i dokozaheksaenske kiselina na 100 g i na 100 kcal.

BOGATO OMEGA-3 MASNIM KISELINAMA

Tvrdnja da je neka hrana bogata omega-3 masnim kiselinama i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ako proizvod sadrži najmanje 0,6 g alfa- linolenske kiseline na 100g i na 100 kcal ili najmanje 80 mg ukupnih ukupnih eikozapentaenske i dokozaheksaenske kiselina na 100g i na 100 kcal.

BOGATO MONONEZASIĆENIM MASNIM KISELINAMA

Tvrdnja da je neka hrana bogata mononezasićenim masnim kiselinama i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi samo ukoliko najmanje 45% od ukupnih masnih kiselina prisutnih u proizvodu potiče od mononezasićenih masnih kiselina, pod uslovom da mononezasićene masne kiseline obezbjeđuju više od 20% energetske vrijednosti proizvoda.

BOGATO POLINEZASIĆENIM MASNIM KISELINAMA

Tvrdnja da je neka hrana bogata polinezasićenim masnim kiselinama i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi ukoliko najmanje 45% od ukupnih masnih kiselina prisutnih u proizvodu potiče od polinezasićenih masnih kiselina, pod uslovom da polinezasićene masne kiseline obezbjeđuju više od 20% energetske vrijednosti proizvoda.

BOGATO NEZASIĆENIM MASNIM KISELINAMA

Tvrdnja da je neka hrana bogata nezasićenim masnim kiselinama i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, može se navoditi ukoliko najmanje 70% od ukupnih masnih kiselina prisutnih u proizvodu potiče od nezasićenih masnih kiselina, pod uslovom da nezasićene masne kiseline obezbjeđuju više od 20% energetske vrijednosti proizvoda.

ANEKS II
LISTA ODOBRENIH ZDRAVSTVENIH TVRDNJI

Dio I - Popis zdravstvenih tvrdnji koje se smiju navoditi na hrani, kako je navedeno u članu 13. (1) a) i 13 (1)b) ovog Pravilnika

Kategorija zdravstvene tvrdnje u skladu sa ovim Pravilnikom	Podnosilac zahtjeva	Hranljiva materija, hrana ili kategorija hrane	Tvrdnja	Uslovi korištenja tvrdnje	Uslovi i/ili ograničenja korišćenja hrane i/ili dodatna tvrdnja ili upozorenje	Navođenje mišljenja Evropskog autoritet za bezbjednost hrane (EFSA-e)
Član 13. stav (1) tačka a) zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od neke bolesti	Unilever PLC; Port Sunlight, Wirral, Merseyside, CH62 4ZD, UK i Unilever NV, Weena 455, Rotterdam, 3013 Al, Holandija	Biljni steroli: steroli izolovani iz biljaka, slobodni ili esterifikovanih sa hranom čine masne kiseline	Pokazalo se da biljni steroli snižavaju holesterol u krvi. Visok holesterol je faktor rizika u razvoju koronarne bolesti srca.	Informacije za potrošače da se povoljan efekat postiže dnevnim unosom 1,5-2,4 g biljnih sterola / stanola. Pozivanje na veličinu efekta može biti donesena samo za sljedeće kategorije hrane: žuti namaz od masti, mliječni proizvodi, majoneze i salata. Kada je u pitanju veličina efekta, on		Q-2008-085

				je u rasponu od „7 do 10 %“ i trajanje efekta „2 do 3“ sedmice mora se prenijeti potrošaču,	
Član 13. stav (1) tačka a) zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od neke bolesti	McNeal Nutritionals, 1 Landis and Gyr Strasse, 6 300 Zug, Švajcarska	Biljni stanol esteri	Pokazalo se da biljni stanol esteri snižavaju holesterol u krvi. Visok holesterol je faktor rizika u razvoju koronarne bolesti srca.	Informacija potrošaču da se povoljan efekat se postiže dnevnim unosom 1,5-2,4 g biljnih stanola. Pozivanje na veličinu efekta može biti donesena samo za sljedeće kategorije hrane: žuti namaz od masti, mliječni proizvodi, majoneze i salata. Kada je u pitanju veličina efekta, on je u rasponu od „7 do 10 %“. i trajanje efekta dobiti „2 do 3“ sedmice mora se prenijeti potrošaču	Q-2008-118

<p>Član 13. stav (1) tačka a) zdravstvena tvrđnja koja se odnosi na smanjenje rizika od neke bolesti</p>	<p>Leaf Int and Leaf Holland, Hoevestein 26, 4903 SC Oosterhout NB, Holandija i Leaf Suomi Oy, PO Box 25, FI- 21381Aura, Finska</p>	<p>Guma za žvakanje zaslađena sa 100%- tnim ksilitolom</p>	<p>Guma za žvakanje zaslađena sa 100%- tnim ksilitolom dokazano smanjuje zubne naslage. Visoki sadržaj/nivo zubnih naslaga je rizični faktor u razvoju karijesa kod djece.</p>	<p>Informacija potrošačima da je djelotvoran efekat postignut konzumacijom 2-3 grama gume za žvakanje zaslađene sa 100%-tnim ksilitolom barem 3 puta dnevno nakon obroka</p>		<p>Q-2008-321</p>
<p>Član 13. stav (1) tačka a) zdravstvena tvrđnja koja se odnosi na smanjenje rizika od neke bolesti</p>	<p>Danone France, 150 Bd Victor Hugo, 93589 Saint-Ouen Cedex, Francuska</p>	<p>Biljni steroli/ Esteri biljni stanola</p>	<p>Biljni steroli i esteri biljnih stanola dokazano smanjuju holesterol u krvi. Visoki holesterol je faktor rizika u razvoju bolesti srca.</p>	<p>Informacija potrošaču da se povoljan efekat postiže dnevnim unosom 1,5-2,4 g biljnih sterola/stanola. Obim efekta se može navesti samo za hranu iz sljedećih kategorija: mazivi margarini, mliječni proizvodi, majoneza i salatni prelivi. Pri navođenju obima</p>		<p>Q-2008-779</p>

				efekta potrošaču je potrebno saopštiti cjelokupan raspon „7-10 %” i rok za postizanje efekta „u 2 do 3 sedmice”.		
Član 13. stav (1) tačka a) zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od neke bolesti	CreaNutrition AG, Business Park, 6301 Zug, Švajcarska	ovseni beta glukan	Pokazalo se da beta glukan snižava/smanjuje kolesterol u krvi. Visoki kolesterol je rizični faktor za razvoj koronarne bolesti srca.	Informacija potrošaču da se ovaj blagotvoran efekat postiže unosom najmanje 3 g ovsenog beta glukana dnevno. Tvrdnja se može koristiti za hranu koja pruža najmanje 1 g ovsenog beta glukana po kvantificiranoj porciji.		Q-2008-681
Član 13. stav (1) tačka a) zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od neke bolesti	Rank Nutrition Ltd, Long Barn, Etchden Court, Bethersden, Kent TN26 3DP, Ujedinjena	Folna kiselina	Dodatnim unosom folne kiseline povećava se razina folata majke. Niska razina folata majke rizičan je	Tvrdnja se može upotrijebiti samo za dodatke prehrani s dnevnom dozom od najmanje 400 µg folne kiseline.		Q-2013-00265

	Kraljevina		faktor za razvoj oštećenja neuralne cijevi kod fetusa u razvoju.	Potrošačima je potrebno pružiti informaciju da su ciljana skupina žene u reproduktivnoj dobi te da se koristan efekat postiže dodatnim dnevnim unosom od najmanje 400 µg folne kiseline tijekom najmanje jednog mjeseca prije i tri mjeseca nakon začeća.		
Član 13. stav (1) tačka a) zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od neke bolesti	Lactalis B&C, ZA Les Placis, 35230 Bourgbarré, Francuska	Jednostruko nezasićene i/ili višestruko nezasićene masne kiseline	Pokazalo se da se zamjenom zasićenih masti s nezasićenim mastima u prehrani snižava/smanjuje kolesterol u krvi. Visoki kolesterol jest rizični faktor za razvoj koronarne bolesti srca.	Tvrdnja se može koristiti samo za hranu koja ima visoki sadržaj nezasićenih masnih kiselina, kako se upućuje u tvrdnji VISOKI SADRŽAJ NEZASIĆENIH MASTI kako je navedeno u Aneksu I ovog Pravilnika	Tvrdnja se može koristiti samo za masti i ulja.	Q-2009-00458

Član 13. stav (1) tačka a) zdravstvena tvrđnja koja se odnosi na smanjenje rizika od neke bolesti	Abtei Pharma Vertriebs GmbH, Abtei 1, 37696, Marienmünster, Njemačka.	Kalcijum	Kalcij pridonosi smanjenju gubitka minerala kostiju kod žena nakon menopauze. Niska gustoća minerala kostiju rizični je faktor za lomove kostiju uzrokovane osteoporozom.	Ova tvrđnja može se koristiti samo za hranu koja u količinski određenoj porciji sadržava najmanje 400 mg kalcija. Potročač mora biti obaviješten da je ova tvrđnja posebno namijenjena ženama koje imaju 50 ili više godina i da se povoljan efekat postiže dnevnom unosom od najmanje 1 200 mg kalcija iz svih izvora.	Za hranu s dodanim kalcijem ova se tvrđnja može koristiti samo za onu koja je namijenjena ženama koje imaju 50 ili više godina	Q-2008-721 Q-2009-00940
Član 13. stav (1) tačka a) zdravstvena tvrđnja koja se odnosi na smanjenje rizika od neke bolesti	Abtei Pharma Vertriebs GmbH, Abtei 1, 37696, Marienmünster, Njemačka.	Kalcijum i vitamin D	Kalcij i vitamin D pridonose smanjenju gubitka minerala kostiju kod žena nakon menopauze. Niska gustoća minerala kostiju rizični je faktor za	Ova tvrđnja može se koristiti samo za dodatke prehrani koji u dnevnoj dozi sadržavaju najmanje 400 mg kalcija i 15 µg vitamina D. Potročač mora biti	Za dodatke ishrani sa dodanim kalcijem i vitaminom D ova se tvrđnja može koristiti samo za one koji su	Q-2008-721 Q-2009-00940

			lomove kostiju uzrokovane osteoporozom	obaviješten da je ova tvrdnja posebno namijenjena ženama koje imaju 50 ili više godina i da se povoljan efekat postiže dnevnim unosom od najmanje 1 200 mg kalcija i 20 µg vitamina D iz svih izvora.	namijenjeni ženama koje imaju 50 ili više godina	
Član 13. stav (1) tačka a) zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od neke bolesti	DSM Nutritional Products Europe AG, P.O. Box 2676, 4002 Basel, Švicarska.	Vitamin D	Vitamin D pridonosi smanjenju rizika od pada kao posljedice posturalne nestabilnosti i mišićne slabosti. Padovi su rizični faktor za lomove kostiju muškaraca i žena koji imaju 60 ili više godina.	Ova tvrdnja može se koristiti samo za dodatke prehrani koji u dnevnoj dozi sadržavaju najmanje 15 µg vitamina D. Potrošač mora biti obaviješten da se povoljno djelovanje postiže dnevnim unosom od najmanje 20 µg vitamina D iz svih izvora.	Za dodatke prehrani s dodanim vitaminom D ova se tvrdnja može koristiti samo za one koji su namijenjeni ženama i muškarcima koji imaju 60 ili više godina	Q-2010-01233

<p>Član 13. stav (1) tačka a) zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od neke bolesti</p>	<p>Cargill Incorporated, acting through Cargill Health and Nutrition, c/o Cargill R & D Centre Europe, Havenstraat 84, 1800 Vilvoorde, Belgium</p> <p>Valens Int. d.o.o., Kidričeva ulica 24b, SI-3000 Celje, Slovenia</p>	<p>Ječam beta-glukan</p>	<p>Ječam beta-glukan dokazano smanjuje holesterol u krvi.</p> <p>Visok holesterol je faktor rizika za razvoj srčanih bolesti.</p>	<p>Informacije potrošačima da koristan efekat dobijaju sa dnevnom unosom 3 g ječam beta- glukan.</p> <p>Tvrdnja se može koristiti za hranu koja obezbjeđuje najmanje 1 g ječma beta-glukan po porciji</p>		<p>Q-2011-00798</p> <p>Q-2011-00799</p>
<p>Član 13. stav (1) tačka a) zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od bolesti</p>	<p>Wrigley GmbH, EMEAI, Biberger 18, 80008 Untehahing Njemačka</p>	<p>Žvakaća guma bez šećera</p>	<p>Žvakaća guma bez šećera doprinosi smanjenju demineralizacije zuba Demineralizacija zuba je rizičan faktor za pojavu zubnog karijesa</p>	<p>Potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže se sa žvakanjem 2-3 g žvakaću gume bez šećera najmanje 20 minuta, tri puta po danu poslije jela.</p>		<p>Q-2010-00119</p>
<p>Član 13. stav (1) tačka a) zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika</p>	<p>Wrigley GmbH, EMEAI, Biberger 18, 80008 Untehahing</p>	<p>Žvakaća guma bez šećera</p>	<p>Žvakaća guma bez šećera doprinosi neutralizaciji plakne kiseline.</p>	<p>Potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže se sa</p>		<p>Q-2010-00120</p>

od bolesti	Njemačka		Plak je faktor rizika u razvoju zubnog karijesa	žvakanjem 2-3 g žvakaću gume bez šećera najmanje 20 minuta, tri puta po danu poslije jela.		
Član 13. stav (1) tačka b) – zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Unilever PLC; Port Sunlight, Wirral, Merseyside, CH62 4ZD, UK i Unilever NV, Weena 455, Rotterdam, 3013 Al, Holandija	α – linolenska i linolna kiselina	Esencijalne masne kiseline potrebne su za normalan rasti i razvoj djeteta	Informacija za potrošače da se djelotvoran efekat postiže se dnevnim unosom 2 g α – linolenske kiseline (ALA) i dnevnim unosom 10 g linolne kiseline (LA).		Q-2008-079
Član 13. stav (1) tačka b) – zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Association de la Transformation Laitière Française (ATLA), 42 Rue du Châteaudun, 75314 Pariz Cedex 09, Francuska	Kalcijum	Kalcijum je potreban za normalan rast i razvoj kostiju kod djece	Tvrdnja se može koristiti samo za hranu koja predstavlja barem takav izvor kalcijuma kakav je naveden u tvrdnji: IZVOR (IME VITAMINA) I/ILI (IME MINERALA) u skladu s Aneksom I ovog pravilnika.		Q-2008-322

Član 13. stav (1) tačka b) – zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Association de la Transformation Laitière Française (ATLA), 42 Rue du Châteaudun, 75314 Pariz Cedex 09, Francuska	Proteini	Proteini su potrebni za normalan rast i razvoj djece	Tvrdnja se može koristiti samo za hranu koja predstavlja barem takav izvor proteina kakav je naveden u tvrdnji: IZVOR PROTEINA u skladu s Aneksom I ovog pravilnika		Q-2008-326
Član 13. stav (1) tačka b) – zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Yoplait Dairy Crest Ltd., Claygate House, Claygate, Suurey, KT10 9PN, Ujedinjena Kraljevina	Kalcijum i Vitamin D	Kalcijum i vitamin D su potrebni za normalan rast i razvoj kostiju kod djece	Tvrdnja se može koristiti kod hrane koja predstavlja barem takav izvor kalcijuma i vitamina D kakav je naveden u tvrdnji: IZVOR (IME VITAMINA) I/ILI (IME MINERALA) u skladu s Aneksom I ovog pravilnika		Q-2008-116
Član 13. stav (1) tačka b) – zdravstvena tvrdnja	Association de la Transformation Laitière Française	Vitamin D	Vitamin D je potreban za normalan rast i	Tvrdnja se može koristiti kod hrane koja predstavlja		Q-2008-323

koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	(ATLA), 42 Rue du Châteaudun, 75314 Pariz Cedex 09, Francuska		razvoj kostiju kod djece	barem takav izvor vitamina D kakav je naveden u tvrdnji:IZVOR (IME VITAMINA) I/ILI (IME MINERALA) u skladu s Aneksom I ovog pravilnika		
Član 13. stav (1) tačka b) – zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	VAB-nutrition, 1 rue Claude Danziger, 63100 Clermont-Ferrand, Francuska.	Vitamin D	Vitamin D pridonosi normalnoj funkciji imunološkog sustava u djece.	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] u skladu sa Aneksom I ovog pravilnika		Q-2014-00826
Član 13. stav (1) tačka b) – zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje	Danone SA, C/Buenos Aires, 21, 08029 Barcelona, Španija	Fosfor	Fosfor je neophodan za normalni rast i razvoj kostiju kod djece.	Tvrdnja se može koristiti kod hrane koja predstavlja barem takav izvor fosfora kakav je		Q-2008-217

djece				naveden u tvrdnji:IZVOR (IME VITAMINA) I/ILI (IME MINERALA) u skladu s Aneksom I ovog pravilnika.		
Član 13. stav (1) tačka b) – zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Association de la Transformation Laitière Française (ATLA), 42 rue de Châteaudun, 75314 Pariz Cedex 09, Francuska	Jod	Jod doprinosi normalnom rastu djece	Tvrdnja se može koristiti samo za hranu koja predstavlja barem takav izvor joda kakav je naveden u tvrdnji IZVOR [IME VITAMINA] I/ILI [IME MINERALA] u skladu s Aneksom I ovog pravilnika.		Q-2008-324
Član 13. stav (1) tačka b) – zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Association de la Transformation Laitière Française (ATLA), 42 rue de Châteaudun, 75314 Pariz Cedex 09, Francuska	Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnom kognitivnom razvoju djece	Tvrdnja se može koristiti samo za hranu koja predstavlja barem takav izvor gvožđa kakav je naveden u tvrdnji IZVOR [IME VITAMINA] I/ILI [IME		Q-2008-325

				MINERALA] u skladu s Aneksom I ovog pravilnika.		
Član 13. stav (1) tačka b) – zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Mead Johnson & Company, 2 rue Joseph Monier-BP 325, 92506 Rueil-Malmaison Cedex, Francuska	Dokosaheksaenoična kiselina (DHA)	Unos dokosaheksaenoične kiseline (DHA) pridonosi normalnom razvoju vida kod dojenčadi do dobi od 12 mjeseci.	Informacija za potrošače je da se povoljan efekat postiže pri unosu od 100 mg DHA dnevno. Kada se tvrdnja koristi na prelaznoj hrani hrana mora sadržiti barem 0,3 % svih masnih kiselina u obliku DHA.		Q-2008-211 Q-2008-688 Q-2008-689
Član 13. stav (1) tačka b) – zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Merck Selbstmedikation GmbH, Roesslerstrasse 96, 64293 Darmstadt, Njemačka	Dokosaheksaenoična kiselina (DHA)	Unos dokosaheksaenoične kiseline (DHA) pridonosi normalnom razvoju oka fetusa i dojenčadi dojene majčinim mlijekom.	Informacija za trudnice i žene koje doje je da se povoljan efekat postiže unosom od 200 mg DHA dnevno uz preporučeni dnevni unos za omega-3 masne kiseline za odrasle, odnosno		Q-2008-675

				<p>250 mg DHA i eikosapetaenoične kiseline (EPA).</p> <p>Tvrdnja se može koristiti samo na hrani koja osigurava dnevni unos od barem 200 mg DHA.</p>		
<p>Član 13. stav (1) tačka b) – zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece</p>	<p>Merck Selbstmedikation GmbH, Roesslerstrasse 96, 64293 Darmstadt, Njemačka</p>	<p>Dokosaheksaenoična kiselina (DHA)</p>	<p>Unos dokosaheksaenoične kiseline (DHA) pridonosi normalnom razvoju mozga fetusa i dojenčadi dojene majčinim mlijekom</p>	<p>Informacija za trudnice i žene koje doje je da se povoljan efekat postiže unosom od 200 mg DHA dnevno uz preporučeni dnevni unos za omega-3 masne kiseline za odrasle, odnosno 250 mg DHA i EPA.</p> <p>Tvrdnja se može koristiti samo na hrani koja osigurava dnevni</p>		<p>Q-2008-773</p>

				unos od barem 200 mg DHA.		
--	--	--	--	---------------------------	--	--

Dio II. Popis zdravstvenih tvrdnji koje se smiju navoditi na hrani, kako je navedeno u členu 12. (1) ovog Pravilnika

Hranljiva materija, materija, hrana ili kategorija hrane	Tvrdnja	Uslovi korištenja tvrdnje	Uslovi i/ili ograničenja korištenja hrane i/ili dodatna izjava ili upozorenje	EFSA Journal br.	Odgovarajući broj unosa na pročišćenom popisu dostavljenom EFSA-i na ocjenu
Aktivni ugljenik	Aktivni ugljenik doprinosi smanjenju pretjerane nadutosti nakon jela	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži 1 g aktivnog ugljenika po količinski utvrđenoj porciji. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže ako se 1 g aktivnog ugljenika uzme najmanje 30 minuta prije obroka i 1 g kratko nakon obroka.		2011;9(4):2049	1938
Alfa-linolenska kiselina (ALA)	ALA doprinosi održavanju normalne nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine ALA koja je navedena u tvrdnji IZVOR OMEGA-3 MASNIH KISELINA u Aneksu I ovog Pravilnika. Potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže		2009;7(9):1252 2011;9(6):2203	493, 568

		dnevnim unosom od 2 g ALA.			
Alfa-ciklodekstrin	Uzimanje alfa-ciklodekstrina kao dijela obroka koji sadrži skrob pridonosi smanjenju porasta glukoze u krvi nakon tog obroka	Tvrdnja se smije koristiti za hranu koja sadrži najmanje 5 g alfa-ciklodekstrina na 50 g skroba u količinski određenoj porciji kao dijelu obroka. Za korištenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem alfa-ciklodekstrina kao dijela obroka.		2011; 10(6):2713	2926
Arabinoksilan proizveden iz endosperma pšenice	Uzimanje arabinoksilana kao dijela obroka doprinosi smanjenju porasta glukoze u krvi nakon tog obroka	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 8 g arabinoksilanom (AX) bogatih vlakana proizvedenih iz endosperma pšenice (sa masenim udjelom od najmanje 60 % AX) na 100 g raspoloživih ugljenih hidrata u količinski određenoj porciji kao dijelu obroka. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem arabinoksilanom (AX) bogatih vlakana proizvedenih iz endosperma kao dijela obroka.		2011;9(6):2205	830

Vlakna zrna ječma	Vlakna zrna ječma doprinose povećanju volumena stolice	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata vlaknima kako je navedeno u tvrdnji BOGATA VLAKNIMA iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2011;9(6):2249	819
Beta-glukani	Beta-glukani doprinose održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 1 g beta-glukana iz ovasa, mekinja ovasa, ječma, mekinja ječma ili iz mješavine tih izvora po količinski određenoj porciji. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 3 g beta-glukana iz ovasa, mekinja ovasa, ječma, mekinja ječma ili iz mješavine ovih beta-glukana.		2009;7(9):1254 2011;9(6):2207	754, 755, 757, 801, 1465, 2934, 1236, 1299
Beta glukani iz ovasa i ječma	Uzimanje beta glukana iz ovasa ili ječma kao dijela obroka doprinosi smanjenju porasta glukoze u krvi nakon tog obroka	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 4 g beta-glukana iz ovasa i ječma za svakih 30 g raspoloživih ugljenih hidrata u količinski određenoj porciji kao dijelu obroka. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem beta-glukana iz ovasa i ječma kao dijela obroka.		2011;9(6):2207	821, 824

Betain	Betain doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 500 mg betaina po količinski određenoj porciji. Za korišćenje tvrđnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 1,5 g betaina.	Za korišćenje tvrđnje potrošaču treba pružiti informaciju da dnevni unos veći od 4 g može značajno povišiti nivo holesterola u krvi.	2011;9(4):2052	4325
Biotin	Biotin doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u tvrđnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1209	114, 117
Biotin	Biotin doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u tvrđnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1209	116
Biotin	Biotin doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u tvrđnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1209 2010;8(10):1728	113, 114, 117, 4661

Biotin	Biotin doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1728	120
Biotin	Biotin doprinosi održavanju zdrave kose	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1209 2010;8(10):1728	118, 121, 2876
Biotin	Biotin doprinosi održavanju normalnih sluznica	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1209	115
Biotin	Biotin doprinosi održavanju zdrave kože	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1209 2010;8(10):1728	115, 121
Kalcijum	Kalcijum doprinosi normalnom zgrušavanju krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijum koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1210	230, 236

Kalcijum	Kalcijum doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijum koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1210	234
Kalcijum	Kalcijum doprinosi normalnoj mišićnoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijum koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1210	226, 230, 235
Kalcijum	Kalcijum doprinosi normalnom prenosu nervnih impulsa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1210	227, 230, 235
Kalcijum	Kalcijum doprinosi normalnoj funkciji probavnih enzima	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1210	355

Kalcijum	Kalcijum ima ulogu u procesu dijeljenja i diferencijacije ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1725	237
Kalcijum	Kalcijum je potreban za održavanje normalnih kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1210 2009;7(9):1272 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203	224, 230, 350, 354, 2731, 3155, 4311, 4312, 4703, 4704
Kalcijum	Kalcijum je potreban za održavanje normalnih zubi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1210 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203	224, 230, 231, 2731, 3099, 3155, 4311, 4312, 4703, 4704
Rastvori ugljenih hidrata i elektrolita	Rastvori ugljenih hidrata i elektrolita doprinose održavanju izdržljivosti tokom dužih tjelesnih napora	Za korišćenje tvrdnje, rastvori ugljenih hidrata i elektrolita trebaju sadržati 80-350 kcal/L iz ugljenih hidrata i najmanje 75 % energije treba biti iz ugljenih hidrata koji izazivaju snažan glikemijski odgovor, poput glukoze, polimera glukoze i saharoze. Osim toga, ti napici trebaju sadržati između 20 mmol/L (460 mg/L) i 50		2011;9(6):2211	466, 469

		mmol/L (1,150 mg/L) natrija i imati osmolalnost između 200 i 330 mOsm/kg vode.			
Rastvori ugljenih hidrata i elektrolita	Rastvori ugljenih hidrata i elektrolita pojačavaju apsorpciju vode tokom tjelovježbe	Za korišćenje tvrdnje rastvori ugljenih hidrata i elektrolita trebaju sadržiti 80-350 kcal/L iz ugljenih hidrata i najmanje 75 % energije treba biti iz ugljenih hidrata koji izazivaju snažan glikemijski odgovor, poput glukoze, polimera glukoze i saharoze. Osim toga, ti napici trebaju sadržiti između 20 mmol/L (460 mg/L) i 50 mmol/L (1,150 mg/L) natrija i imati osmolalnost između 200 i 330 mOsm/kg vode.		2011;9(6):2211	314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309
Ugljeni hidrati	Ugljenihidrati doprinose održavanju normalne funkcije mozga	Za korištenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 130 g ugljenihidrata iz svih izvora. Tvrdnja se smije koristiti za hranu koja sadrži najmanje 20 g ugljenihidrata koje čovjek razgrađuje, osim poliola po količinski određenoj porciji i koja je u skladu sa hranljivom tvrdnjom SA MALIM SADRŽAJEM ŠEĆERA ili BEZ DODANIH ŠEĆERA, kao što je navedeno u Aneksi I ovog Pravilnika.		2011;9 (6):2226	603,653

Ugljeni hidrati	Ugljikohidrati pridonose oporavku normalne funkcije mišića (kontrakcije) nakon vrlo intenzivnog i/ili dugotrajnog fizičkog vježbanja koje dovodi do umora mišića i trošenja zaliha glikogena u poprečnoprugastom mišiću	<p>Tvrdnja se može upotrebljavati samo za hranu iz koje se dobivaju ugljikohidrati koje probavlja čovjek (ne uključujući poliole).</p> <p>Potrošaču se pruža informacije da je koristan efekat dobiven uzimanjem ugljenih hidrata iz svih izvora, pri ukupnom uzimanju 4 g po kg tjelesne težine, u dozama, u sklopu prva 4 časa i najkasnije 6 časova nakon vrlo intenzivnog i/ili dugotrajnog fizičkog vježbanja koje dovodi do umora mišića i iskorištavanja zaliha glikogena u poprečnoprugastom mišiću.</p>	Tvrdnja se može upotrebljavati samo za hranu koja je namijenjena odraslim osobama koje su vrlo intenzivno ili dugotrajno fizički vježbale što je dovelo do umora mišića i trošenja zaliha glikogena u poprečnoprugastom mišiću.	(2013.);11 (10):3409”	
Hitozan	Hitozan doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 3 g hitozana. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 3 g hitozana.		2011;9(6):2214	4663
Hlorid	Hlorid doprinosi normalnoj probavi proizvodnjom hlorovodonične kiseline u želucu	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine hlorida koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.	Tvrdnja se ne smije koristiti za hlorid čiji je izvor natrijum hlorid.	2010;8(10):1764	326

Holin	Holin doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 82,5 mg holina na 100 g ili 100 ml ili u pojedinačnoj porciji hrane.		2011;9(4):2056	3090
Holin	Holin doprinosi normalnom metabolizmu lipida	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 82,5 mg holina na 100 g ili 100 ml ili u pojedinačnoj porciji hrane.		2011;9(4):2056	3186
Holin	Holin doprinosi održavanju normalne funkcije jetre	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 82,5 mg holina na 100 g ili 100 ml ili u pojedinačnoj porciji hrane.		2011;9(4):2056, 2011;9(6):2203	1501, 712, 1633
Hrom	Hrom doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine trovalentnog hroma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1732	260, 401, 4665, 4666, 4667
Hrom	Hrom doprinosi održavanju normalnog nivoa glukoze u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine trovalentnog hroma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1732 2011;9(6):2203	262, 4667, 4698

Bakar	Bakar doprinosi održavanju normalnih vezivnih tkiva	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1211	265, 271, 1722
Bakar	Bakar doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1211 2011;9(4):2079	266, 1729
Bakar	Bakar doprinosi normalnoj funkciji nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1211 2011;9(4):2079	267, 1723
Bakar	Bakar doprinosi normalnoj pigmentaciji kose	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1211	268, 1724
Bakar	Bakar doprinosi normalnom prenosu gvožđa u tijelu	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1211	269, 270, 1727

Bakar	Bakar doprinosi normalnoj pigmentaciji kože	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1211	268, 1724
Bakar	Bakar doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1211 2011;9(4):2079	264, 1725
Bakar	Bakar doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1211	263, 1726
Kreatin	Kreatin povećava tjelesne mogućnosti u uzastopnim kratkotrajnim vježbama velikog intenziteta	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 3 g kreatina. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 3 g kreatina.	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu namijenjenu odraslima koji provode tjelovježbu velikog intenziteta.	2011;9(7):2303	739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922, 1923, 1924

Kreatin	Dnevnom konzumacijom kreatina može s poboljšati efekat treninga snage na mišićnu snagu kod odraslih osoba starijih od 55 godina.	Potrošačima se moraju iznijeti sljedeće informacije: — ciljnu skupinu tvrdnje čine odrasle osobe starije od 55 godina koje se redovito bave treningom snage, — pozitivni efekat ostvaruje se uzimanjem 3 g kreatina dnevno uz obavljanje treninga snage, kojime se omogućuje povećanje opterećenja tijekom vremena i koji bi se trebao obavljati barem triput tjedno tijekom razdoblja od nekoliko tjedana i uz intenzitet od barem 65 %–75 % najvećeg opterećenja pri jednom ponavljanju (6).	Predmetna tvrdnja smije se upotrebljavati samo za hranu za odrasle osobe starije od 55 godina koje se redovito bave treningom snage.	2016.;14(2):4400	Kreatin
Dokozaheksaenska kiselina (DHA)	DHA doprinosi održavanju normalne funkcije mozga	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 40 mg DHA na 100 g i na 100 kcal. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 250 mg DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078	497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 565, 626, 631, 689, 704, 742, 3148, 690, 3151, 688, 1323, 1360, 4294
Dokozaheksaenska kiselina (DHA)	DHA doprinosi održavanju normalnog vida	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 40 mg DHA na 100 g i na 100 kcal. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078	627, 632, 743, 3149, 2905, 508, 510, 513, 519, 529,

		250 mg DHA.			540, 688, 4294
Dokozaheksaenska kiselina (DHA)	DHA doprinosi održavanju normalnog nivoa triglicerida u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja osigurava dnevni unos 2 g DHA i sadržava DHA u kombinaciji s eikozapentaenskom kiselinom (EPA). Za korištenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 2 g DHA. Ako se tvrdnja koristi za dodatke ishrani i/ili obogaćenu hranu, potrošaču treba pružiti informaciju i o tome da se ne smije premašiti ukupni dodatni dnevni unos od 5 g EPA i DHA	Tvrdnja se ne smije koristiti za hranu namijenjenu djeci.	2010; 8(10):1734	533, 691, 3150
Eikozapentaenska i dokozaheksaenska kiselina (EPA/DHA)	EPA i DHA doprinose normalnoj funkciji srca	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine EPA i DHA koja je navedena u tvrdnji IZVOR OMEGA-3 MASNIH KISELINA iz Aneksa I ovog Pravilnika. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 250 mg EPA i DHA.		2010;8(10):1796 2011;9(4):2078	504, 506, 516, 527, 538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 510, 688, 1360
Dokozaheksaenska i eikozapentaenska kiselina (EPA/DHA)	DHA i EPA doprinose održavanju normalnog krvnog tlaka	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja osigurava dnevni unos 3 g EPA i DHA. Za korištenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 3 g EPA i DHA.	Tvrdnja se ne smije koristiti za hranu namijenjenu djeci.	2009; 7(9):1263 2010; 8(10):1796	502, 506, 516, 703, 1317, 1324

		Ako se tvrdnja koristi za dodatke prehrani i/ili obogaćenu hranu, potrošaču treba dati informaciju i o tome da se ne smije premašiti ukupni dodatni dnevni unos od 5 g EPA i DHA.			
Dokozaheksaenska i eikozapentaenska kiselina (EPA/DHA)	DHA i EPA doprinose normalnom nivou triglicerida u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja osigurava dnevni unos 2 g EPA i DHA. Za korištenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 2 g EPA i DHA. Ako se tvrdnja koristi za dodatke prehrani i/ili obogaćenu hranu, potrošaču treba dati informaciju i o tome da se ne smije premašiti ukupni dodatni dnevni unos od 5 g EPA i DHA.	Tvrdnja se ne smije koristiti za hranu namijenjenu djeci.	2009; 7(9):1263 2010; 8(10):1796	506, 517, 527, 538, 1317, 1324, 1325
Fluorid	Fluorid doprinosi održavanju mineralizacije zubi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fluora koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1212 2010;8(10):1797	275, 276, 338, 4238

Folat	Folna kiselina doprinosi rastu majčinog tkiva tokom trudnoće	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1213	2882
Folat	Folat doprinosi normalnoj sintezi aminokiselina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1760	195, 2881
Folat	Folat doprinosi normalnom stvaranju krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1213	79
Folat	Folat doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1213	80
Folat	Folat doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1760	81, 85, 86, 88

Folat	Folat doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1213	91
Folat	Folat doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1760	84
Folat	Folat ima ulogu u procesu dijeljenja ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1213 2010;8(10):1760	193, 195, 2881
Hrana sa malom ili smanjenom količinom zasićenih masnih kiselina	Smanjenje unosa zasićenih masti doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja ima malu količinu zasićenih masnih kiselina kako je navedeno u tvrdnji MALU KOLIČINU ZASIĆENIH MASNIH KISELINA ili smanjen sadržaj zasićenih masnih kiselina kako je navedeno u tvrdnji SMANJENA KOLIČINA (NAZIV HRANLJIVE MATERIJE) iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2011;9(4):2062	620, 671, 4332

Hrana sa malom ili smanjenom količinom natrijum	Smanjenje unosa natrija doprinosi održavanju normalnog krvnog tlaka	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu sa malom količinom natrijum/soli kako je navedeno u tvrdnji SA MALOM KOLIČINOM NATRIJUMA/SOLI ili smanjenom količinom natrijuma/soli kako je navedeno u tvrdnji SMANJEN SADRŽAJ (NAZIV HRANLJIVE MATERIJE) iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2011;9(6):2237	336, 705, 1148, 1178, 1185, 1420
Fruktoza	Uzimanje hrane koja sadr žava fruktozu dovodi do manjeg povećanja glukoze u krvi u usporedbi s hranom koja sadržava saharozu ili glukozu.	Za korištenje tvrdnje, glukozu i/ili saharozu treba zamijeniti fruktozom u zašćerenoj hrani ili piću tako da smanjenje udjela glukoze i/ili saharoze u toj hrani ili piću iznosi najmanje 30 %.		2011; 9(6):2223	558
Glukomanan (konjak manan)	Glukomanan doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 4 g glukomanana. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 4 g glukomanana.	Treba pružiti upozorenje o gušenju kod ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tekućine – savjet o uzimanju dovoljno tekućine kako bi materija stigla do	2009;7(9):1258 2010;8(10):1798	836, 1560, 3100, 3217

			želuca.		
Glukomanan (konjak manan)	Glukomanan uz energetski restriktivnu dijetu doprinosi gubitku tjelesne težine	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži 1 g glukomanana po količinski određenoj porciji. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 3 g glukomanana u tri doze po 1 g, uzeto s 1 - 2 čaše vode, prije obroka i u sklopu energetski restriktivne dijetete.	Treba dati upozorenje o gušenju kod ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tekućine – savjetovati da se uzima s mnogo vode kako bi materija stigla do želuca.	2010;8(10):1798	854, 1556, 3725
Guar guma	Guar guma doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 10 g guar gume. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 10 g guar gume.	Treba dati upozorenje o gušenju kod ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tekućine – savjetovati da se	2010;8(2):1464	808

			uzima s mnogo vode kako bi materija stigla do želuca.		
Hidroksipropil metilceluloza (HPMC)	Uzimanje hidroksipropil metilceluloze sa obrokom doprinosi smanjenju porasta glukoze u krvi nakon tog obroka	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži 4 g HPMC-a po količinski određenoj porciji kao dijelu obroka. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem 4 g HPMC-a unutar obroka.	Treba dati upozorenje o gušenju kod ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tekućine – savjetovati da se uzima s mnogo vode kako bi materija stigla do želuca.	2010;8(10):1739	814
Hidroksipropil metilceluloza (HPMC)	Hidroksipropil metilceluloza doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 5 g HPMC-a. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 5 g HPMC-a.	Treba dati upozorenje o gušenju kod ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tekućine	2010;8(10):1739	815

			– savjetovati da se uzima s mnogo vode kako bi materija stigla do želuca.		
Jod	Jod doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1800	273
Jod	Jod doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1214 2010;8(10):1800	274, 402
Jod	Jod doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1800	273
Jod	Jod doprinosi održavanju zdrave kože	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1214	370

Jod	Jod doprinosi normalnoj proizvodnji hormona štitnjače i normalnoj funkciji štitnjače	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1214 2010;8(10):1800	274, 1237
Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1215	253
Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1215 2010;8(10):1740	251, 1589, 255
Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih ćelija i hemoglobina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1215 2010;8(10):1740	249, 1589, 374, 2889
Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnom prenosu kiseonika u tijelu	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1215 2010;8(10):1740	250, 254, 256, 255

Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1215	252, 259
Gvožđe	Gvožđe doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):174 0	255, 374, 2889
Gvožđe	Gvožđe ima ulogu u procesu dijeljenja ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1215	368
Enzim laktaza	Enzim laktaza poboljšava probavu laktoze u pojedinaca koji imaju poteškoća pri probavi laktoze	Tvrdnja se smije koristiti samo za dodatke ishrani, s minimalnom dozom od 4 500 FCC (Food Chemicals Codex) jedinica, sa uputstvima za ciljanu populaciju da ih uzmu sa svakim obrokom koji sadrži laktozu.	Takođe, ciljnoj populaciji treba pružiti informaciju da je tolerancija laktoze varijabilna i da potraže savjet o ulozi te materije u njihovoj ishrani.	2009;7(9):1236 2011;9(6):2203	1697, 1818, 1974

Laktinol	Laktitol pridonosi normalnom radu crijeva povećanjem učestalosti stolice	Tvrdnja se može navoditi samo na dodacima ishrani koji sadrže 10 g laktitola u jednoj količinski određenoj dnevnoj porciji. Kako bi se tvrdnja mogla navesti, potrošaču se daje informacija da se blagotvorni efekat postiže konzumiranjem 10 g laktitola u jednoj dnevnoj dozi.	Tvrdnja se ne smije navoditi na hrani namijenjenoj djeci.	2015.; 13(10):4252	
Laktuloza	Laktuloza doprinosi bržem prolasku crijevnog sadržaja	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži 10 g laktuloze u pojedinačnoj, količinski određenoj porciji. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem pojedinačne porcije od 10 g laktuloze dnevno.		2010;8(10):1806	807
Linolenska kiselina	Linolenska kiselina doprinosi održavanju normalne nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje najmanje 1,5 g linolenske kiseline (LA) na 100 g i na 100 kcal. Potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 10 g LA.		2009;7(9):1276 2011;9(6):2235	489, 2899
Žive kulture jogurta	Žive kulture u jogurtu ili fermentisanom mlijeku poboljšavaju probavu laktoze iz tog proizvoda u pojedinaca koji imaju poteškoća sa	Za korišćenje tvrdnje jogurt ili fermentirano mlijeko treba sadržiti najmanje 10 ⁸ jedinica živih starter mikroorganizama koje tvore kolonije (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> i <i>Streptococcus thermophilus</i>) po gramu.		2010;8(10):1763	1143, 2976

	probavom laktoze				
Magnezijum	Magnezijum doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezija koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1807	244
Magnezijum	Magnezijum doprinosi ravnoteži elektrolita	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezija koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1216	238
Magnezijum	Magnezijum doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezija koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1216	240, 247, 248

Magnezijum	Magnezijum doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezija koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1216	242
Magnezijum	Magnezijum doprinosi normalnoj funkciji mišića	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezija koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1216 2010;8(10):1807	241, 380, 3083
Magnezijum	Magnezijum doprinosi normalnoj sintezi proteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezija koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1216	364
Magnezijum	Magnezijum doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezija koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1807	245, 246

Magnezijum	Magnezijum doprinosi održavanju normalnih kostiju	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezija koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1216	239
Magnezijum	Magnezijum doprinosi održavanju normalnih zubi	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezija koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1216	239
Magnezijum	Magnezijum ima ulogu u procesu dijeljenja ćelija	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezija koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1216	365
Mangan	Mangan doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine mangana koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1217 2010;8(10):1808	311, 405

Mangan	Mangan doprinosi održavanju normalnih kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine mangana koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1217	310
Mangan	Mangan doprinosi normalnom stvaranju vezivnog tkiva	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine mangana koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1808	404
Mangan	Mangan doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine mangana koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika..		2009;7(9):1217	309
Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine	Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrokom u sklopu energetske ograničene dijeta pridonosi održavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine	Kako bi se na njoj mogla navoditi ta tvrdnja, hrana bi trebala zadovoljavati sljedeće zahtjeve: 1. Sadržaj energije Sadržaj energije ne smije biti manji od 200 kcal (840 kJ) i ne smije premašiti 250 kcal (1 046 kJ) po obroku ⁽⁷⁾ . 2. Sadržaj i sastav masti Energija koja potječe iz masti ne smije premašiti 30 % ukupnog raspoloživog sadržaja energije u hrani. Sadržaj linolne kiseline (u obliku glicerida)	Kako bi se tvrdnja mogla navesti, potrošaču treba dati informaciju o važnosti dovoljnog dnevnog unosa tekućine i o činjenici da je hrana korisna svojoj namjeni samo kao dio energetske ograničene dijeta te da bi i druga hrana morala biti obvezni	2010.; 8(2):1466 2015.; 13(11):4287	1418

ne smije biti manji od 1 g.

3. Sadržaj i sastav bjelančevina

Bjelančevine sadržane u hrani moraju osigurati najmanje 25 % i najviše 50 % ukupnog sadržaja energije u hrani.

Kemijski indeks bjelančevina mora biti jednak onome koji je odredila Svjetska zdravstvena organizacija u dokumentu 'Potrebe za energijom i bjelančevinama'. Izvještaj sa zajedničkog sastanka WHO-a/FAO-a/UNU-a. Ženeva: Svjetska zdravstvena organizacija, 1985. (Tehničko izvješće Svjetske zdravstvene organizacije br. 724):

Pregled potreba za aminokiselinama (g/100 g bjelančevina)

Cistin + metionin	1,7
Histidin	1,6
Izoleucin	1,3
Leucin	1,9
Lizin	1,6
Fenilalanin + tirozin	1,9
Treonin	0,9
Triptofan	0,5
Valin	1,3

'Hemijski indeks' znači najmanji omjer između količine svake esencijalne

dio takve dijeta.

Da bi se postigao učinak koji se navodi u tvrdnji, jedan glavni obrok trebalo bi zamijeniti jednim zamjenskim obrokom dnevno.

		<p>aminokiseline i količine svake odgovarajuće aminokiseline referentne bjelančevine.</p> <p>Ako je kemijski indeks manji od 100 % referentne bjelančevine, najmanje se razine bjelančevina u skladu s tim povećavaju. U svakom slučaju, kemijski indeks bjelančevine mora činiti najmanje 80 % indeksa referentne bjelančevine.</p> <p>U svim je slučajevima dodatak aminokiselina dopušten isključivo u svrhu poboljšanja hranjive vrijednosti bjelančevina i isključivo u omjerima potrebnima za tu svrhu.</p> <p>4. Vitamini i minerali</p> <p>Hrana mora osigurati najmanje 30 % količine preporučenih unosa vitamina i minerala po obroku kako je utvrđeno u Prilogu XIII. Uredbi (EU) br. 1169/2011. Ovaj se zahtjev ne primjenjuje na fluor, krom, klorid i molibden. Količina natrija po obroku osigurana u hrani mora biti najmanje 172,5 mg. Količina kalija po obroku osigurana u hrani mora biti najmanje 500 mg (⁸).</p>			
Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine	Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu energetske ograničene dijeta pridonosi gubitku	<p>Kako bi se na njoj mogla navoditi ta tvrdnja, hrana bi trebala zadovoljavati sljedeće zahtjeve:</p> <p>1. Sadržaj energije</p> <p>Sadržaj energije ne smije biti manji od 200</p>	Kako bi se tvrdnja mogla navesti, potrošaču treba dati informaciju o važnosti dovoljnog dnevnog unosa	2010.; 8(2):1466 2015.; 3(11):4287	1417

	tjelesne težine	<p>kcal (840 kJ) i ne smije premašiti 250 kcal (1 046 kJ) po obroku (').</p> <p>2. Sadržaj i sastav masti</p> <p>Energija koja potječe iz masti ne smije premašiti 30 % ukupnog raspoloživog sadržaja energije u hrani.</p> <p>Sadržaj linolne kiseline (u obliku glicerida) ne smije biti manji od 1 g.</p> <p>3. Sadržaj i sastav bjelančevina</p> <p>Bjelančevine sadržane u hrani moraju osigurati najmanje 25 % i najviše 50 % ukupnog sadržaja energije u hrani.</p> <p>Hemijski indeks bjelančevina mora biti jednak onome koji je odredila Svjetska zdravstvena organizacija u dokumentu 'Potrebe za energijom i bjelančevinama'. Izvještaj sa zajedničkog sastanka WHO-a/FAO-a/UNU-a. Ženeva: Svjetska zdravstvena organizacija, 1985. (Tehničko izvješće Svjetske zdravstvene organizacije br. 724):</p> <p style="text-align: center;"><i>Pregled potreba za aminokiselinama (g/100 g bjelančevina)</i></p> <table border="1" data-bbox="788 1107 1352 1374"> <tr> <td>Cistin + metionin</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>Histidin</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>Izoleucin</td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>Leucin</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Lizin</td> <td>1,6</td> </tr> </table>	Cistin + metionin	1,7	Histidin	1,6	Izoleucin	1,3	Leucin	1,9	Lizin	1,6	<p>tekućine i o činjenici da je hrana korisna svojoj namjeni samo kao dio energetske ograničene dijeta te da bi i druga hrana morala biti obvezni dio takve dijeta.</p> <p>Da bi se postigao učinak koji se navodi u tvrdnji, dva glavna dnevna obroka trebalo bi zamijeniti dnevnim zamjenskim obrocima.</p>		
Cistin + metionin	1,7														
Histidin	1,6														
Izoleucin	1,3														
Leucin	1,9														
Lizin	1,6														

		<table border="1"> <tr> <td>Fenilalanin + tirozin</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>Treonin</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>Triptofan</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>Valin</td> <td>1,3</td> </tr> </table> <p>„Hemijski indeks“ znači najmanji omjer između količine svake esencijalne aminokiseline i količine svake odgovarajuće aminokiseline referentne bjelančevine.</p> <p>Ako je kemijski indeks manji od 100 % referentne bjelančevine, najmanji sadržaji bjelančevina povećavaju se u skladu s tim. U svakom slučaju, kemijski indeks bjelančevine mora činiti najmanje 80 % indeksa referentne bjelančevine.</p> <p>U svim primjerima dodavanje aminokiselina dopušteno je isključivo za poboljšanje hranjive vrijednosti bjelančevina i samo u količinama koje su potrebne za tu namjenu.</p> <p>4. Vitamini i minerali</p> <p>Hrana mora osigurati najmanje 30 % količine preporučenih unosa vitamina i minerala po obroku kako je utvrđeno u Prilogu XIII. Uredbi (EU) br. 1169/2011. Ovaj se zahtjev ne primjenjuje na fluor, krom, klorid i molibden. Količina natrija po obroku osigurana u hrani mora biti najmanje 172,5 mg. Količina kalija po</p>	Fenilalanin + tirozin	1,9	Treonin	0,9	Triptofan	0,5	Valin	1,3			
Fenilalanin + tirozin	1,9												
Treonin	0,9												
Triptofan	0,5												
Valin	1,3												

		obroku osigurana u hrani mora biti najmanje 500 mg. ⁽⁸⁾			
Meso ili riba	Meso ili riba doprinosi poboljšanju apsorpcije gvožđa kad se jede s drugom hranom koja sadrži željezo	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 50 g mesa ili ribe u pojedinačnoj, količinski određenoj porciji. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem 50 g mesa ili ribe zajedno s hranom koja sadrži nehemske željezo.		2011;9(4):2040	1223
Melatonin	Melatonin doprinosi ublažavanju subjektivnih osjećaja povezanih s promjenom vremenskih zona pri putovanju avionom	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 0,5 mg melatonina po količinski određenoj porciji. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže minimalnim unosom 0,5 mg prije spavanja prvog dana putovanja te sljedećih nekoliko dana po dolasku na odredište.		2010;8(2):1467	1953
Melatonin	Melatonin doprinosi skraćanju vremena potrebnog da zaspate	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži 1 mg melatonina po količinski određenoj porciji. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem 1 mg melatonina kratko prije spavanja.		2011;9(6):2241	1698, 1780. 4080

Molibden	Molibden doprinosi normalnom metabolizmu aminokiselina koje sadrže sumpor	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine molibdena koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1745	313
<i>Monascus purpureous</i> (crvena riža)	Monakolin K iz crvene riže doprinosi održavanju normalneog nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 10 mg monakolina K iz crvene riže. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 10 mg monakolina K iz preparata fermentisane crvene riže.		2011;9(7):2304	1648, 1700
Jednostruko nezasićene i/ili višestruko nezasićene masne kiseline	Zamjena zasićenih masti u ishrani nezasićenim mastima doprinosi održavanju normalne nivoa holesterola u krvi (jednostruko nezasićene i višestruko nezasićene masne kiseline su nezasićena mast)	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata nezasićenim masnim kiselinama, kako je navedeno u tvrdnji BOGATO NEZASIĆENIM MASNIM KISELINAMA iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2011;9(4):2069 2011;9(6):2203	621, 1190, 1203, 2906, 2910, 3065, 674, 4335

Nefermentabilni ugljeni hidrati	Konzumiranje hrane ili pića koja sadrži u <ime svih upotrijebljenih nefermentabilnih ugljenih hidrata> umjesto fermentabilnih ugljenih hidrata pridonosi očuvanju mineralizacije zuba.	<p>Za korištenje tvrdnje fermentabilne ugljene hidrate (^{1**}) treba u hrani ili piću zamijeniti nefermentabilnim ugljenim hidratima (^{2***}) u takvim količinama da konzumiranje takve hrane ili pića prvih pola sata ne spusti pH plaka ispod 5,7.</p> <p>(^{1**}) Fermentabilni ugljikohidrati definišu se kao oni ugljeno hidrati ili ugljeno hidratne smjese koji konzumirani u hrani ili piću bakterijskom fermentacijom u prvih pola sata snize pH plaka ispod 5,7, što se ustanovi <i>in vivo</i> ili <i>in situ</i> telemetrijom pH plaka.</p> <p>(^{2***}) Nefermentabilni ugljeni hidrati definišu se kao oni ugljeni hidrati ili ugljeno hidratne smjese koji konzumirani u hrani ili piću bakterijskom fermentacijom u prvih pola sata ne snize pH plaka ispod konzervativne vrijednosti od 5,7, što se ustanovi <i>in vivo</i> ili <i>in situ</i> telemetrijom pH plaka.</p>		2013.;11(7):3329”	
Neprobavljivi ugljeni hidrati	U poređenju sa hranom ili pićima koja sadrže šećer, konzumiranje <ime svih upotrijebljenih neprobavljivih ugljenih hidrata> umjesto šećera izaziva smanjen	Za korištenje tvrdnje šećere u hrani ili piću treba zamijeniti neprobavljivim ugljenim hidratima, a to su ugljeni hidrati koji se ne probavljaju ni ne apsorbuju u tankom crijevu, tako da količina šećera u hrani ili piću bude smanjena barem za onoliko koliko je navedeno u tvrdnji SMANJEN SADRŽAJ [NAZIV HRANJIVE TVARI] kako je navedeno u Aneksu I.		2014.;12(1):3513. 2014.;12(10):3838. 2014.;12(10):3839”	

	porast šećera u krvi nakon konzumiranja.				
Niacin	Niacin doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1224 2010;8(10):1757	43, 49, 54, 51
Niacin	Niacin doprinosi normalnoj funkciji nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1224	44, 53
Niacin	Niacin doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1757	55
Niacin	Niacin doprinosi održavanju normalnih sluznica	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1224	45, 52, 4700

Niacin	Niacin doprinosi održavanju zdrave kože	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1224 2010;8(10):1757	45, 48, 50, 52, 4700
Niacin	Niacin doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1757	47
Vlakna zrna ovasa	Vlakna zrna ovasa doprinose povećanju volumena stolice	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata tim vlaknima, kako je navedeno u tvrdnji BOGATO VLAKNIMA iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2011;9(6):2249	822
Oleinska kiselina	Zamjena zasićenih masti u ishrani nezasićenim mastima doprinosi održavanju normalne nivoa holesterola u krvi. Oleinska kiselina je nezasićena mast.	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata nezasićenim masnim kiselinama kako je navedeno u tvrdnji BOGATO NEZASIĆENIM MASNIM KISELINAMA iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2011;9(4):2043	673, 728, 729, 1302, 4334

Prirodni inulin iz cikoriije	Inulin iz cikoriije pridonosi normalnom radu crijeva povećanjem učestalosti stolice (⁹)	Potrošaču se pruža informacija da se povoljan efekat postiže dnevnim unosom od 12 g inulina iz cikoriije. Ova tvrdnja može se upotrijebiti samo za hranu koja omogućuje dnevni unos od najmanje 12 g prirodnog inulina iz cikoriije, nefrakcionirane mješavine monosaharida (< 10 %), disaharida, fruktana inulinskog tipa i inulina ekstrahiranog iz cikoriije sa srednjim stupnjem polimerizacije ≥ 9 .		2015.; 13(1):3951	
Polifenoli maslinovog ulja	Polifenoli maslinovog ulja doprinose zaštiti lipida u krvi od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za maslinovo ulje koje sadrži najmanje 5 mg hidroksitirozola i njegovih derivata (npr. oleuropein kompleks i tirozol) u 20 g maslinovog ulja. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 20 g maslinovog ulja.		2011;9(4):2033	1333, 1638, 1639, 1696, 2865
Pantotenska kiselina	Pantotenska kiselina doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine pantotenske kiseline koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1218	56, 59, 60, 64, 171, 172, 208
Pantotenska kiselina	Pantotenska kiselina doprinosi normalnoj sintezi i metabolizmu steroidnih hormona,	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine pantotenske kiseline koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI		2009;7(9):1218	181

	vitamina D i nekih neurotransmitera	[NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.			
Pantotenska kiselina	Pantotenska kiselina doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine pantotenske kiseline koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1758	63
Pantotenska kiselina	Pantotenska kiselina doprinosi normalnim mentalnim sposobnostima	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine pantotenske kiseline koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1218 2010;8(10):1758	57, 58
Pektini	Pektini doprinose održavanju normalne nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 6 g pektina. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 6 g pektina.	Treba dati upozorenje o gušenju kod ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tekućine – savjetovati da se uzima s mnogo	2010;8(10):1747	818, 4236

			vode kako bi materija stigla do želuca.		
Pektini	Uzimanje pektina s obrokom doprinosi smanjenju porasta glukoze u krvi nakon tog obroka	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži 10 g pektina po količinski određenoj porciji. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem 10 g pektina unutar obroka.	Treba dati upozorenje o gušenju kod ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tekućine – savjetovati da se uzima s mnogo vode kako bi materija stigla do želuca.	2010;8(10):1747	786
Preformulirani, bezalkoholni napitak koji sadržava kiseline sa: - Manje od 1 g fermentiranih ugljenih hidrata na 100 ml (šećeri i	Zamjenjivanje napitaka koji sadržavaju šećere i kiseline poput bezalkoholnih pića (obično od 8 do 12g šećera/100 ml) preformuliranim napicima pridonosi	Da bi se tvrdnja smjela koristiti, preformulirani napici koji sadržavaju kiseline bit će u skladu s opisom hrane na koju se tvrdnja primjenjuje	-	2010;8(12):1884	-

ostali ugljeni hidrati osim poliola); - Kalcijum u nivou od 0,3 do 0,8 mola po molu acidulanta - Prikaz pH vrijednosti od 3,7 do 4,0.	očuvanju mineralizacije zuba ⁽³⁾				
Fosfor	Fosfor doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fosfora koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1219	329, 373
Fosfor	Fosfor doprinosi normalnoj funkciji ćelijskih membrana	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fosfora koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1219	328
Fosfor	Fosfor doprinosi održavanju normalnih kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fosfora koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika..		2009;7(9):1219	324, 327

Fosfor	Fosfor doprinosi održavanju normalnih zubi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fosfora koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1219	324, 327
Biljni steroli i biljni stanoli	Biljni steroli/stanoli doprinose održavanju normalne nivoa holesterola u krvi	Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže s dnevnim unosom najmanje 0,8 g biljnih sterola/stanola.		2010;8(10):1813 2011;9(6):2203	549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140 568
Kalijum	Kalijum doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalija koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(2):1469	386
Kalijum	Kalijum doprinosi normalnoj funkciji mišića	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalija koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(2):1469	320
Kalijum	Kalijum doprinosi održavanju normalnog krvnog pritiska	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalija koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA]		2010;8(2):1469	321

		iz Aneksa I ovog Pravilnika.			
Kakao koji sadržava flavanol	Kakao koji sadržava flavanol pomaže u očuvanju elastičnosti krvnih žila što pridonosi normalnom protoku krvi ⁽⁵⁾	Potrošaču se daju informacije da se blagotvorni efekat postiže dnevnim unosom 200 mg kakaa koji sadržava flavanol. Tvrdnja se smije koristiti samo za napitke od kakaa (s kakaom u prahu) ili za tamnu čokoladu koji u dnevnom unosu pružaju barem 200 mg kakaa koji sadržava flavanol sa stupnjem polimerizacije 1-10	-	2012;10(7):2809	-
Proteini	Proteini doprinose povećanju mišićne mase	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine proteina koja je navedena u tvrdnji IZVOR PROTEINA iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715, 1398
Proteini	Proteini doprinose održavanju mišićne mase	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine proteina koja je navedena u tvrdnji IZVOR PROTEINA iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398
Proteini	Proteini doprinose održavanju normalnih kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine proteina koja je navedena u tvrdnji IZVOR PROTEINA iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	416, 4704

Neprobavljivi skrob	Zamjena probavljivog skroba neprobavljivim skrobom u obroku doprinosi smanjenju porasta glukoze u krvi nakon tog obroka.	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu u kojoj je probavljivi skrob zamijenjen neprobavljivim skrobom tako da je konačni sadržaj neprobavljivog skroba najmanje 14 % ukupnog skroba.		2011;9(4):2024	681
Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1814	29, 35, 36, 42
Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1814	213
Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi održavanju normalne sluznica	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog		2010;8(10):1814	31

		Pravilnika.			
Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi održavanju normalnih crvenih krvnih zrnaca	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1814	40
Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi održavanju zdrave kože	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1814	31, 33
Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi održavanju normalnog vida	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1814	39

Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi normalnom metabolizmu gvožđa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1814	30, 37
Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1814	207
Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1814	41

Selen	Selen doprinosi normalnoj spermatogenezi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1220	396
Selen	Selen doprinosi održavanju zdrave kose	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1727	281
Selen	Selen doprinosi održavanju normalnih noktiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1727	281
Selen	Selen doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema.	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1220 2010;8(10):1727	278, 1750
Selen	Selen doprinosi normalnoj funkciji štitnjače	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1727 2009;7(9):1220	279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293

Selen	Selen doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1220 2010;8(10):1727	277, 283, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293, 1751
Sporo probavljivi škrob	Konsumacija proizvoda s visokom razinom sporo probavljivog škroba (SPŠ) manje podiže koncentraciju glukoze u krvi nakon obroka u usporedbi s proizvodima s niskom razinom SPŠ-a ⁽¹⁰⁾	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu u kojoj probavljivi ugljikohidrati daju najmanje 60 % cjelokupne energije, a najmanje 55 % tih ugljikohidrata odnosi se na probavljivi škrob, od čega se najmanje 40 % odnosi na SPŠ.	-	2011;9(7):2292	-
Vlakna raži	Vlakna raži doprinose normalnoj funkciji crijeva	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata tim vlaknima kako je navedeno u tvrdnji BOGATO VLAKNIMA iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2011;9(6):2258	825
Vlakna šećerne repe	Vlakna šećerne repe doprinose povećanju volumena stolice	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata ovim vlaknima kako je navedeno u tvrdnji BOGATO VLAKNIMA iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2011.;9(12):2468	
Zamjene za šećer, tj. intenzivne zaslađivače;	Konsumiranje hrane/pića koja sadrže <naziv zamjene za šećer>	Za korišćenje tvrdnje, šećeri u hrani ili piću trebaju biti zamijenjeni zamjenama za šećer, tj. intenzivne zaslađivače, ksilitolom, sorbitolom, manitolom, maltitolom,		2011;9(4):2076, 2011;9(6):2229	617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920,

<p>ksilitol, sorbitol, manitol, maltitol, laktitol, izomalt, eritritol, sukraloza i polidekstroza; D-tagatoza i izomaltuloza</p>	<p>umjesto šećera ⁽¹⁾ potiče manji rast glukoze u krvi poslije njihovog unosa u poređenju sa hranom/pićima koji sadrže šećer</p>	<p>laktitolom, izomaltom, eritritolom, sukralozom ili polidekstrozom, ili njihovom kombinacijom, tako da je količina šećera u hrani ili piću smanjena za najmanje onoliko koliko je navedeno u tvrdnji SMANJENA KOLIČINA (NAZIV HRANJIVE TVARI) iz Aneksa I ovog Pravilnika.</p> <p>U slučaju D-tagatoze i izomaltuloze, oni trebaju zamjenjivati ekvivalentnu količinu ostalih šećera u istom omjeru kako je navedeno u tvrdnji SMANJENA KOLIČINA (NAZIV HRANJIVE TVARI) iz Aneksa I ovog Pravilnika.</p>			<p>4298</p>
<p>Zamjene za šećer, tj. intenzivne zaslađivače;</p> <p>ksilitol, sorbitol, manitol, maltitol, laktitol, izomalt, eritritol, sukraloza i polidekstroza; D-tagatoza i izomaltuloza</p>	<p>Konzumiranje hrane/pića koja sadrže <naziv zamjene za šećer> umjesto šećera ⁽²⁾ doprinosi održavanju mineralizacije zubi</p>	<p>Za korišćenje tvrdnje, šećeri u hrani ili piću (koji snižavaju pH plaka ispod 5,7) trebaju biti zamijenjeni zamjenama za šećer, tj. intenzivnim sladilima, ksilitolom, sorbitolom, manitolom, maltitolom, laktitolom, izomaltom, eritritolom, D-tagatozom, izomaltulozom, sukralozom ili polidekstrozom, ili njihovom kombinacijom, u količinama takvima da konzumiranje takve hrane i pića ne snižava pH plaka ispod 5,7 za vrijeme i 30 minuta nakon konzumacije hrane ili pića.</p>		<p>2011;9(4):2076 2011;9(6):2229</p>	<p>463, 464, 563, 618, 647, 1134, 1167, 1182, 1283,1591, 2907, 2921, 4300</p>

Žvakaća guma bez šećera	Žvakaća guma bez šećera doprinosi održavanju mineralizacije zubi	<p>Tvrdnja se smije koristiti samo za žvakaću gumu koja je u skladu s uvjetima uporabe prehrambene tvrdnje BEZ ŠEĆERA iz Aneksa I ovog Pravilnika.</p> <p>Potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže žvakanjem, najmanje 20 minuta, poslije jela ili pića.</p>		2009;7(9):1271, 2011;9(4):2072, 2011;9(6):2266	486, 562, 1151, 1154, 1181
Žvakaća guma bez šećera	Žvakaća guma bez šećera doprinosi neutralizaciji kiselina plaka	<p>Tvrdnja se smije koristiti samo za žvakaću gumu koja je u skladu s uvjetima uporabe prehrambene tvrdnje BEZ ŠEĆERA iz Aneksa I ovog Pravilnika.</p> <p>Potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže žvakanjem, najmanje 20 minuta, poslije jela ili pića.</p>		2009;7(9):1271, 2011;6(6):2266	1150, 485
Žvakaća guma bez šećera	Žvakaća guma bez šećera doprinosi smanjenju suhoće usta	<p>Tvrdnja se smije koristiti samo za žvakaću gumu koja je u skladu s uvjetima uporabe prehrambene tvrdnje BEZ ŠEĆERA iz Aneksa I ovog Pravilnika.</p> <p>Potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže korišćenjem žvakaće gume kad god se pojavi osjećaj suhoće usta.</p>		2009;7(9):1271	1240

Žvakaća guma bez šećera s karbamidom	Žvakaća guma bez šećera s karbamidom neutralizira kiseline plaka učinkovitije od žvakaće gume bez šećera i karbamida	Tvrdnja se smije koristiti samo za žvakaću gumu koja je u skladu s uvjetima uporabe prehrambene tvrdnje BEZ ŠEĆERA iz Aneksa I ovog Pravilnika. Za korišćenje tvrdnje svaki komad žvakaće gume bez šećera treba sadržiti najmanje 20 mg karbamida. Potrošaču treba pružiti informaciju da žvakaću gumu treba žvakati najmanje 20 minuta poslije jela ili pića.		2011;9(4):2071	1153
Tiamin	Tiamin doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine tiamina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1222	21, 24, 28
Tiamin	Tiamin doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine tiamina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1222	22, 27
Tiamin	Tiamin doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine tiamina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1755	205

Tiamin	Tiamin doprinosi normalnoj funkciji srca	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine tiamina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1222	20
Vitamin A	Vitamin A doprinosi normalnom metabolizmu gvožđa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1221	206
Vitamin A	Vitamin A doprinosi održavanju normalne sluznice	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 4702
Vitamin A	Vitamin A doprinosi održavanju zdrave kože	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 17, 4660, 4702

Vitamin A	Vitamin A doprinosi održavanju normalnog vida	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1221 2010;8(10):1754	16, 4239, 4701
Vitamin A	Vitamin A doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1222 2011;9(4):2021	14, 200, 1462
Vitamin A	Vitamin A ima ulogu u procesu specijalizacije ćelija	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1221	14
Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1223	99, 190

Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109
Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):4114	96, 103, 106
Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109
Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1223	92, 101

Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1223	107
Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):4114	108
Vitamin B12	Vitamin B12 ima ulogu u procesu dijeljenja ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1223 2010;8(10):1756	93, 212
Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnoj sintezi cisteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1759	4283

Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1759	75, 214
Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1225	66
Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1759	73, 76, 199
Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnom metabolizmu proteina i glikogena	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1225	65, 70, 71

Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1759	77
Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1225	67, 72, 186
Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1225	68
Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1759	78

Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi regulaciji hormonske aktivnosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1225	69
Vitamin C	Vitamin C doprinosi održavanju normalne funkcije imunološkog sistema za vrijeme i nakon intenzivne tjelesne aktivnosti	Tvrdnja se smije koristiti za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 200 mg vitamina C. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 200 mg uz preporučeni dnevni unos vitamina C.		2009;7(9):1226	144
Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju krvnih žila	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1226	130, 131, 149
Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1226	131. 149

Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju hrskavice	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1226	131, 149
Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju desni	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1226	131, 136, 149
Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kože	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1226	131, 137, 149
Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju zubi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1226	131, 149

Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1226 2010;8(10):1815	135, 2334, 3196
Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1226	133
Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1815	140
Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1226 2010;8(10):1815	134, 4321

Vitamin C	Vitamin C doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1226 2010;8(10):1815	129, 138, 143, 148, 3331
Vitamin C	Vitamin C doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1815	139, 2622
Vitamin C	Vitamin C doprinosi regeneraciji redukovane forme vitamina E	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1815	202
Vitamin C	Vitamin C povećava apsorpciju gvožđa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1226	132, 147

Vitamin D	Vitamin D doprinosi normalnoj apsorpciji/iskorištenju kalcijuma i fosfora	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1227	152, 157, 215
Vitamin D	Vitamin D doprinosi normalnoj razini kalcijuma u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1227 2011;9(6):2203	152, 157, 215
Vitamin D	Vitamin D doprinosi održavanju normalnih kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1227	150, 151, 158, 350
Vitamin D	Vitamin D doprinosi održavanju normalne funkcije mišića	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(2):1468	155

Vitamin D	Vitamin D doprinosi održavanju normalnih zubi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1227	151, 158
Vitamin D	Vitamin D doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(2):1468	154, 159
Vitamin D	Vitamin D ima ulogu u procesu dijeljenja ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1227	153
Vitamin E	Vitamin E doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina E koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1816	160, 162, 1947

Vitamin K	Vitamin K doprinosi normalnom zgrušavanju krvi	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina K koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1228	124, 126
Vitamin K	Vitamin K doprinosi održavanju normalnih kostiju	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina K koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1228	123, 127, 128, 2879
Orasi	Orasi doprinose poboljšanju elastičnosti krvnih žila	Tvrđnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 30 g oraha. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 30 g oraha.		2011;9(4):2074	1155, 1157
Voda	Voda doprinosi održavanju normalnih tjelesnih i kognitivnih funkcija	Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da za postizanje efekta navedenog u tvrdnji treba popiti najmanje 2,0 L vode dnevno, iz svih izvora.	Tvrđnja se smije koristiti samo za vodu koja je u skladu s direktivama 2009/54/EZ i/ili 98/83/EZ	2011;9(4):2075	1102, 1209, 1294, 1331

Voda	Voda doprinosi održavanju normalne regulacije tjelesne temperature	Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da za postizanje efekta navedenog u tvrdnji treba popiti najmanje 2,0 L vode dnevno, iz svih izvora.	Tvrdnja se smije koristiti samo za vodu koja je u skladu s direktivama 2009/54/EZ i/ili 98/83/EZ	2011;9(4):2075	1208
Vlakna pšeničnih mekinja	Vlakna pšeničnih mekinja doprinose ubrzanju prolaska crijevnog sadržaja	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata ovim vlaknima kako je navedeno u tvrdnji BOGATO VLAKNIMA iz Aneksa I ovog Pravilnika. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba pružiti informaciju da se efekat naveden u tvrdnji postiže dnevnim unosom najmanje 10 g vlakana pšeničnih mekinja.		2010;8(10):1817	828, 839, 3067, 4699
Vlakna pšeničnih mekinja	Vlakna pšeničnih mekinja doprinose povećanju volumena stolice	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata ovim vlaknima kako je navedeno u tvrdnji BOGATO VLAKNIMA iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1817	3066
Cink	Cink doprinosi normalnom kiselinško-baznom metabolizmu	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1229	360

Cink	Cink doprinosi normalnom metabolizmu ugljenih hidrata	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika..		2010;8(10):1819	382
Cink	Cink doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1229	296
Cink	Cink doprinosi normalnoj sintezi DNA	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika..		2010;8(10):1819	292, 293, 1759
Cink	Cink doprinosi normalnoj plodnosti i reprodukciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1229	297, 300
Cink	Cink doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika..		2010;8(10):1819	2890

Cink	Cink doprinosi normalnom metabolizmu masnih kiselina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1229	302
Cink	Cink doprinosi normalnom metabolizmu vitamina A	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1229	361
Cink	Cink doprinosi normalnoj sintezi proteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1819	293, 4293
Cink	Cink doprinosi održavanju normalnih kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1229	295, 1756
Cink	Cink doprinosi održavanju normalne kose	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1819	412

Cink	Cink doprinosi održavanju normalnih noktiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1819	412
Cink	Cink doprinosi održavanju normalne kože	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1819	293
Cink	Cink doprinosi održavanju normalne nivoa testosterona u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2010;8(10):1819	301
Cink	Cink doprinosi održavanju normalnog vida	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1229	361
Cink	Cink doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1229	291, 1757

Cink	Cink doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1229	294, 1758
Cink	Cink ima ulogu u procesu dijeljenja ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Aneksa I ovog Pravilnika.		2009;7(9):1229	292, 293, 1759
Suhe šljive kultivara Prunus domestica L.	Suve šljive doprinose normalnoj funkciji crijeva	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja osigurava dnevni unos 100 g suhих šljiva. Za korištenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 100 g suhих šljiva.		2012; 10(6):2712	1164

⁽¹⁾ U slučaju D-tagatoze i izomaltuloze ovdje treba riječ „šećera” zamijeniti riječima „drugih šećera”.

⁽²⁾ U slučaju D-tagatoze i izomaltuloze ovdje treba riječ „šećera” zamijeniti riječima „drugih šećera”.

⁽³⁾ Odobreno 24.9.2013. pravo korištenja ograničeno je na GlaxoSmithKline Services Unlimited i njegove podružnice, GSK House, 980 Great West Road, Brentford, TW89GS, Ujedinjena Kraljevina na razdoblje od pet godina.

⁽⁴⁾ Odobreno na dan 24.9.2013. pravo na korištenje ograničeno je na grupu Mondelez International, Three Parkway North Deerfield, IL 60015, Sjedinjene Američke Države na razdoblje od pet godina.

⁽⁵⁾ Odobreno na dan 24.9.2013. pravo korištenja ograničeno je na Barry Callebaut Belgium nv., Aalstersestraat 122, B-9280 Lebbeke-Wieze, Belgija na razdoblje od pet godina.”

⁽⁶⁾ Najveće opterećenje pri jednom ponavljanju označava najveću težinu koju osoba može podići ili najveću silu koju može proizvesti pri jednom ponavljanju.

⁽⁷⁾ Od 21. 07.2016. do 14.09.2019. sadržaj energije u hrani ne smije biti manji od 200 kcal (840 kJ) i ne smije premašiti 400 kcal (1 680 kJ).

⁽⁸⁾ Od 21.07.2016. do 14.09.2019. hrana mora osiguravati najmanje 30 % količine vitamina i minerala navedenih u tablici u nastavku po obroku:

Vitamin A	(µg RE)	700
-----------	---------	-----

Vitamin D	(μg)	5
Vitamin E	(mg)	10
Vitamin C	(mg)	45
Tiamin	(mg)	1,1
Riboflavin	(mg)	1,6
Niacin	(mg-NE)	18
Vitamin B ₆	(mg)	1,5
Folat	(μg)	200
Vitamin B ₁₂	(μg)	1,4
Biotin	(μg)	15
Pantotenska kiselina	(mg)	3
Kalcij	(mg)	700
Fosfor	(mg)	550
Željezo	(mg)	16
Cink	(mg)	9,5
Bakar	(mg)	1,1
Jod	(μg)	130

Selen	(µg)	55
Natrij	(mg)	575
Magnezij	(mg)	150
Mangan	(mg)	1

Od 21.07..2016. do 14.11.2019. količina kalija po obroku osigurana u hrani mora biti najmanje 500 mg.

⁽⁹⁾ Odobreno 1.01.2016. pravo na korištenje ograničeno je na BENEIO-Orafti S.A., Rue L. Maréchal 1, B-4360 Oreye, Belgija na period od pet godina.

⁽¹⁰⁾ Odobreno na dan 24.9.2013. pravo na korištenje ograničeno je na grupu Mondelēz International, Three Parkway North Deerfield, IL 60015, Sjedinjene Američke Države na period od pet godina.

O B R A Z L O Ź E N J E

ZA DONOŠENJE PRAVILNIKA O PREHRAMBENIM I ZDRAVSTVENIM TVRDNJAMA

I ZAKONSKA OSNOVA

Zakonski osnov za donošenje Pravilnika o prehrambenim i zdravstvenim tvrdnjama (u daljem tekstu: Pravilnik), sadržan je u članu 17. stav 2. i članu 72. Zakona o hrani („Službeni glasnik BiH“, broj 50/04) i članu 17. Zakona o Savjetu ministara Bosne i Hercegovine („Službeni glasnik BiH“, br. 30/03, 42/03, 81/06, 76/07, 81/07, 94/07 i 24/08).

II RAZLOZI ZA DONOŠENJE PRAVILNIKA

Agencija za bezbjednost hrane BiH je osnovana na osnovu Zakona o hrani („Službeni glasnik BiH“, broj 50/04), Odlukom Savjeta ministara o osnivanju, kao samostalna upravna organizacija, autoritet za bezbjednost hrane i hrane za životinje, primjenu međunarodnih konvencija i međunarodnih sporazuma iz područja bezbjednosti i kvaliteta hrane obavezujućih za Bosnu i Hercegovinu.

Na prijedlog Agencije u saradnji sa nadležnim organima entiteta i Brčko distrikta BiH, Savjet ministara BiH donosi propis kojima se uređuje kvalitet hrane radi:

- a) zaštite interesa potrošača,
- b) omogućavanja potrošačima da izvrše izbor u vezi sa hranom koju upotrebljavaju,
- c) zaštite interesa proizvođača.

U Bosni i Hercegovini su trenutno na snazi Pravilnik o uslovima u pogledu zdravstvene ispravnosti dijetetskih namirnica koje se mogu stavljati u promet („Službeni list SFRJ“ br. 4/85, 70/86, 69/91) preuzet Uredbom sa zakonskom snagom o preuzimanju saveznih zakona i drugih podzakonskih akata SFRJ koji se u Bosni i Hercegovini primjenjuju kao republički zakoni, odnosno drugi provedbeni propisi iz oblasti hrane. Ovaj Pravilnik se jednim dijelom odnosi na prehrambene tvrdnje koje se navode na dijetetskim namirnicama. U Bosni i Hercegovini ne postoji propis, kojim se propisuje označavanje i stavljanje na tržište proizvoda koji na sebi nose prehrambene i zdravstvene tvrdnje na način kako je to propisano u zemljama okruženja i Evropskoj uniji. Ovakva situacija ima direktan uticaj na funkcionisanje tržišta.

Sve veća količina hrane koja je označena i koja se oglašava na sebi nosi i prehrambene i zdravstvene tvrdnje. Kako bi se osigurao visok nivo zaštite potrošača te olakšao njihov izbora, proizvodi stavljeni na tržište, uključujući i uvezene proizvode, trebali bi biti bezbjedni i označeni na odgovarajući način. Raznovrstan i uravnotežen način ishrane preduslov je dobroga zdravlja, a pojedini proizvodi imaju relativnu važnost u kontekstu ukupnoga načina ishrane.

Opšte odredbe o označavanju sadržane su u Pravilnikom o pružanju informacija potrošačima o hrani („Službeni glasnik BiH“, broj 68/13). Ovim Pravilnikom se zabranjuje korištenje informacija koje bi mogle zavarati kupca ili hrani pripisati ljekovita svojstva. Donošenjem Pravilnika o prehranbenim i zdravstvenim tvrdnjama dopuniti će se opšta načela iz Pravilniku o pružanju informacija potrošačima o hrani te utvrditi posebne odredbe o načinu označavanja, prezentacije i reklamiranja hrane sa prehranbenim i zdravstvenim tvrdnjama.

III PITANJA KOJA SE PRAVILNIKOM UREĐUJU

Pravila koja se propisuju ovim pravilnikom primjenjivala bi se na sve prehranbene i zdravstvene tvrdnje u komercijalnoj komunikaciji, uključujući i generičko oglašavanje hrane i reklamne kampanje, ali ona se ne bi trebala primjenjivati na tvrdnje i u nekomercijalnoj komunikaciji, poput smjernica ili savjeta o načinu ishrane koje izdaju tijela nadležna za javno zdravlje ili nekomercijalne komunikacije i informacije u naučnim publikacijama i informacijama u novinama. odredbe ovog pravilnika trebale bi se primjenjivati i na robne marke i trgovačke nazive koji bi se mogli tumačiti ao prehranbene i zdravstvene tvrdnje.

Naučni dokazi trebaju biti glavni aspekt koji se uzima u obzir pri upotrebi prehranbenih i zdravstvenih tvrdnji te privredni subjekti iz prehranbene industrije iste trebaju opravdati. Tvrdnja treba biti naučno dokazana uzimajući u obzir sveukupnost dostupnih naučnih podataka te razmatranjem postojećih dokaza.

Moguće je da bi hranu sa tvrdnjama od strane potrošača mogli doživjeti kao hranu koja ima prehranbene, fiziološke ili druge zdravstvene prednosti nad sličnim ili drugim proizvodima kojima takve hranljive materija i druge materija nisu dodate. To bi moglo podstaći potrošače na odabir proizvoda koji direktno utiču na njihov ukupan unos pojedinih hranljivih materija ili drugih materija na način koji se protivi naučnim savjetima. U cilju uklanjanja toga potencijalnog neželjenog efekta, primjereno je nametnuti određena ograničenja u pogledu proizvoda sa takvim tvrdnjama. U vezi sa time faktori poput prisutnosti određenih materija npr. sadržaj alkohola u proizvodu ili prehranbenog profila proizvoda primjereni su kriteriji za određivanje može li određeni proizvod nositi takve tvrdnje na sebi. Cilj primjene prehranbenog profila kao kriterija bilo bi izbjegavanje situacije u kojoj prehranbena ili zdravstvena tvrdnja prikriva prehranbeni status proizvoda, što bi moglo dovesti potrošača u zabludu.

Kako bi se osiguralo da su tvrdnje koje se navode istinite, neophodno je da materija koja je predmet tvrdnje prisutna u gotovom proizvodu u količini dovoljnim da ima povoljan fiziološki efekat te da je dostupna tijelu za korišćenje. osim toga, kada je to primjereno značajna količina materija koja ima prehranbeni ili fiziološki efekat, kakav se tvrdi da ima, trebala bi biti prisutna u onoj količini hrane za koju je razumno očekivati da se može konzumirati.

Radi transparentnosti te u cilju izbjegavanja višestrukih zahtjeva u pogledu tvrdnji koje su već procjenjene u Evropskoj uniji treba uspostaviti jedinstveni registar koji bi sadržavao popis takvih tvrdnji i koji bi se redovno ažurirao.

IV USKLADENOST

Uredbom (EC) 178/2002 Evropskog Parlamenta kojim je usvojen novi koncept bezbjednosti hrane, su uspostavljeni opšti principi i zahtjevi Zakona o hrani i formiranje Evropske autoriteta za bezbjednost hrane, kojom su propisane procedure u oblasti bezbjednosti hrane, a

na osnovu koje je donesen i Zakon o hrani BiH („Službeni glasnik BiH”, broj 50/04) i uspostavljena Agencija za bezbjednost hrane Bosne i Hercegovine („Službeni glasnik BiH”, broj 22/05).

Pravilnik je usklađen sa sljedećim Uredbama Evropske Komisije:

- n) Uredba (EZ) broj 1924/2006 Evropskog Parlamenta i Vijeća od 20 decembra 2006. o prehrambenim i zdravstvenim tvrdnjama navedenim na hrani, zaključno sa Uredbom Komisije (EU) br. 1047/2012 od 8. novembra 2012.;
- o) Uredba Komisije (EU) br. 1048/2012 od 8. novembra 2012. o odobrenju i uskraćivanju odobrenja za određene zdravstvene tvrdnje navedene na hrani koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti;
- p) Uredba Komisije (EU) br. 1228/2014 od 17. novembra 2014. o odobrenju i uskraćivanju odobrenja za određene zdravstvene tvrdnje navedene na hrani koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti;
- q) Uredba Komisije (EZ) br. 1024/2009 od 29. oktobra 2009. o odobrenju i uskraćivanju odobrenja za određene zdravstvene tvrdnje navedene na hrani koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti te na razvoj i zdravlje djece;
- r) Uredba Komisije (EU) br. 1135/2014 od 24. oktobra 2014. o odobravanju zdravstvene tvrdnje koja se navodi na hrani, a odnosi se na smanjenje rizika od bolesti;
- s) Uredba Komisije (EU) br. 1226/2014 od 17. novembra 2014. o odobravanju zdravstvene tvrdnje koja se navodi na hrani, a odnosi se na smanjenje rizika od bolesti;
- t) Uredba Komisije (EU) br. 1160/2011 od 14. novembra 2011. o odobrenju i odbijanju odobrenja za određene zdravstvene tvrdnje navedene na hrani koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti;
- u) Uredba Komisije (EZ) br. 983/2009 od 21. oktobra 2009. o odobrenju i uskraćivanju odobrenja za određene zdravstvene tvrdnje navedene na hrani koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti te na razvoj i zdravlje djece, zaključno sa Uredbom Komisije (EU) br. 686/2014 od 20. juna 2014.;
- v) Uredba Komisije (EU) br. 384/2010 od 5. maja 2010. o odobrenju ili odbijanju odobrenja nekih zdravstvenih tvrdnji koje se navode na hrani, a odnose se na smanjenje rizika od bolesti te na razvoj i zdravlje djece, zaključno sa Uredbom zaključno sa Uredbom Komisije (EU) br. 686/2014 od 20. juna 2014.;
- w) Uredba Komisije (EU) br. 665/2011 od 11. jula 2011. o izdavanju i odbijanju odobrenja za određene zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, a odnose se na smanjenje rizika od bolesti;
- x) Uredba Komisije (EU) br. 440/2011 od 6. maja 2011. o odobrenju i odbijanju odobrenja za neke zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, a odnose se na razvoj i zdravlje djece;
- y) Uredba Komisije (EU) br. 957/2010 od 22. oktobra 2010. o izdavanju ili odbijanju odobrenja za određene zdravstvene tvrdnje koje se koriste na hrani, a odnose se na smanjenje rizika od bolesti te na razvoj i zdravlje djece;
- z) Uredba Komisije (EU) br. 432/2012 od 16. maja 2012. o utvrđivanju popisa dopuštenih zdravstvenih tvrdnji koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti te na razvoj i zdravlje djece, zaključno sa Uredbom Komisije (EU) 2017/1407 od 1. avgusta 2017.;

V PROVEDBENI MEHANIZMI I NAČIN OBAZBJEĐIVANJA

Službena kontrola će se provoditi u skladu sa važećim propisima o službenoj kontroli hrane.

VI FINANSIJSKA SREDSTVA

Za primjenu odredbi ovog Pravilnika nije potrebno osigurati dodatna sredstva u budžetu BiH.

II. FINANSIJSKA SREDSTVA

Za primjenu odredbi ovog Pravilnika nije potrebno osigurati dodatna sredstva u budžetu Bosne i Hercegovine.

VII. OPIS KONSULTACIJA

Saglasno članu 17. Pravila za konsultacije u izradi pravnih propisa, ("Službeni glasnik BiH" br. 81/06 i 80/14):

- Obavješćavanje i objavljivanju Prijedloga propisa na internet stranici Agencije za bezbjednost hrane BiH, u dijelu koji se odnosi na javne konsultacije;
- Direktno dostavljanje Prijedloga propisa na komentare i mišljenja nadležnim organima Bosne i Hercegovine, entiteta i Brčko distrikta Bosne i Hercegovine.

VIII. RASPORED EVENTUALNOG PONOVRNOG PREISPITIVANJA DONESENOG PROPISA

U skladu sa nastalim izmjenama i dopunama legislative EU sa kojom je vršeno usklađivanje, te na osnovu stečenih iskustava kroz primjenu propisa i skladu sa nastalim potrebama.

VIII. EKONOMSKI, SOCIJALNI I OKOLIŠNI UTICAJ PROPISA

Razlike između propisa u Bosni i Hercegovini, kao i propisa koji su na snazi u zemljama iz okruženja i zemljama Evropske unije a koji se odnose na prehrambene i zdravstvenih tvrdnje, mogu onemogućiti slobodno kretanje hrane te tako stvaraju nejednake uslove na tržištu te na taj način imaju direktan uticaj na funkcionisanje tržišta. Naprijed navedeno predstavlja problem subjektima u poslovanju sa hranom koji ovu hranu stavljaju na tržište Bosne i

Hercegovine. Zbog toga je neophodno donijeti propis kojim bi se izjednačila pravila za označavanje, prezentaciju i reklamiranje hrane sa prehrambenim i zdravstvenim tvrdnjama u Bosni i Hercegovini i Evropskoj uniji.